

広報 かな

KANNA

令和5年
2023
6月号
No.243

ホームページアドレス ● <http://www.town.kanna.gunma.jp>

万葉大吊橋完成式

令和5年4月28日



主な内容

まちの話題・他 … P2～P3

役場情報・他 … P4

〇〇さんが行政相談委員(再任)に・他 … P5

ガイド … P6

駐在だより … P7

まちの話題

町長 就任

通算3期目

4月18日に告示されました神流町長選挙は無投票により 氏が当選されました。

町長には4月24日に当選証書が付与され、4月27日に支援者とともに、3期目の初登庁となりました。

職員からの花束贈呈後、役場庁舎内で就任の挨拶を行いました。



町長公約

- ① コンパクトな町づくり
- ② 健全な財政運営
- ③ 人材の育成
- ④ 稼ぐ仕組み作り

教育委員会情報

◎会長 ○副会長

								○	◎
魚尾	小平	魚尾	神ヶ原	埼玉	万三	生利	万三	神ヶ原	青梨

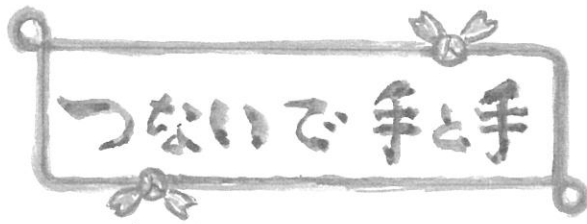
学校運営協議会委員紹介

令和5年度第1回学校運営協議会が4月14日に行われました。

「ふるさとに誇りをもち、 自らの志を果たそうとする子どもの育成」

この目標に沿う形で、学校の教育活動がすすめられます。

学校運営協議会通信 「つないで手と手」



神流町学校運営協議会 通信

これには「手をたずさえぬくもりを分け合って神流町の未来を築こう！誰とでも仲良く手をつないで、手

を取り合って。」というメッセージが込められています。昨年度までに9号を発行し、学校運営協議会で話し合われた内容を回覧しました。今年度も子どもたちの絵とともに楽しみにしていただければと思います。

●学校運営協議会設置の背景

①子どもたちを取り巻く状況や社会問題の複雑化・多様化により、学校だけの対応が困難であり、社会総掛かりでの（地域のみなさんが関わる）教育の実現が不可欠であること。
②「よりよい学校教育を通じてよりよい社会を創る」を目標とした新学習

指導要領が、小学校では令和2年度、中学校では令和3年度から、本格実施になったこと。

学校運営協議会では、「学校と地域が対等な立場で話し合い」、「子どもたちの成長や町の将来についての目標・ビジョンを共有」します。加えて、子どもたちと町民が一緒に活動する機会について考えていきます。子どもたちに関わることを通して、集い、つながり、活動する。大人も得意なことを生かす。そうすることで、やりがい生まれ、お互いの存在が活力となり、地域が活性化するので、お互いがお互いをより所とするような、持続可能な魅力ある地域づくり・学校づくりを目指します。その礎となる「神流町の子どもは神流町で育て

る」、「あなたの存在が誰かの活力になる」、「全ての人が神流町の未来づくりの当事者である」という心持ちがよりよい未来へつながります。

このように、「よりよい学校・よりよい地域・よりよい未来」のための有効な仕組みと考え、神流町では令和3年度に学校運営協議会を設置しました。

●設置のための法的根拠及び文部科学省資料について

学校運営協議会は、地方教育行政の組織及び運営に関する法律（第四十七条の五）に定められており、その設置は現行法において努力義務となっています。これまで適用されてきた「学校評議員」制度については、その役割が学校運営協議会に取り込まれるため、発展的に解消となりました。なお、神流町では9年間の義務教育の密接な連携を図るため万場小学校・中里中学校について1つの学校運営協議会を設置しています。

文科省資料より

学校運営協議会の機能・役割

- ①校長が作成する学校運営の基本方針を承認すること
- ②学校運営について、教育委員会又は校長に意見を述べることもできる
- ③教職員の任用に関して、教育委員会規則で定める事項について、教育委員会に意見を述べることもできる

このことにより、学校と地域住民が力を合わせて学校運営に取り組むことができます。コミュニティ・スクール（学校運営協議会を設置した学校）では、学校運営に地域の声を積極的に生かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めていくことができます。

役場情報

神流町役場 ☎57-2111

総務課・住民生活課・会計室・産業建設課・保健福祉課・議会事務局

中里合同庁舎 ☎58-2111

教育委員会事務局・中里支所

● どちらに電話をかけても、内線転送できます。●

国民年金

国民年金の加入方法

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。

加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

● 第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。

加入手続きは、ご自身で役場の住民生活課国民年金担当窓口で行います。

● 第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。

加入手続きは、勤務先が行います。

● 第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。

加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

〔口座振替での「早割」「前納」がお得で便利です！〕

「早割」は月50円（年間600円）お得！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。

（現金で当月末までに納付いただいても割引はありません。）一度手続きをすれば、その後は毎月の保険料が指定の預貯金口座から定期的に引き落とされるので、納め忘れの心配もありません。保険料の納付には口座振替の「早割」がお得で便利です。ぜひご利用ください。

また、6カ月、1年分、2年分をまとめて前払いする「前納」は、さらにお得です。6カ月前納・1年前納・2年前納は、現金納付もできますが、口座振替の方が割引額も多くなります。詳しくは、お問い合わせください。

お申し込みは簡単！

- ① 預貯金通帳
- ② 預貯金通帳届出印
- ③ 基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、国民年金保険料納付書など）を持参のうえ、金融機関または年金事務所へお申し出ください。

※「前納」をお申し込みの

際は、申込期限にご注意ください。「早割」は随時受付しています。

▽問合せ先

住民生活課国民年金担当
（内線147）

ねんきんダイヤル
☎0570-051165
（ナビダイヤル）

児童手当制度の届出について

現況届は毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているか確認するものです。令和4年度以降原則提出が不要となりましたが、提出が必要な場合もあります。対象者には、個別で通知を発送いたしますので、忘れずに提出してください。

また、氏名や住所、加入する年金、婚姻状況等に変更があった場合や児童を養育しなくなったことにより対象となる児童がいなくなったとき等はすみやかに届け出てください。

▽問合せ先

住民生活課住民係
（内線147）

社会福祉協議会情報

子育てサロン「あそぼう会」

▽日時 7月18日（火）

午前10時～

▽場所 育児プレイルーム すこやか

▽内容 育児相談・軽食（飲み物・マスクをご持参ください）

▽参加費

親子一組100円

▽申込締切 7月12日（水）まで

▽問合せ・申込先 社会福祉協議会
☎58-2781

保育所開放日のお知らせ

▽日時

毎週月曜日の午前10時～11時まで（祝日の開放はありません）

▽対象児 未就園児

▽内容 園庭・こあら組開放（水分等は各自持参）

▽問合せ 神流町保育所
☎57-2002



行政相談委員は、皆さんが日ごろ、国道・国税・登記など国の業務、地方公共団体が国から委任や補助を受けて行っている国民年金・生活保護などの業務についての苦情や意見などの相談を受けていますのでお気軽にご相談ください。



さん(万場一区)が行政相談委員(再任)に

令和5年4月1日付けで、万場一区のさんが総務大臣から行政相談委員に委嘱(再任)されました。

特設行政相談所を開設

毎日のくらしの中で、道路や河川の整備、国、県、市町村の業務や特殊法人の業務に苦情や意見・要望はありませんか？行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者です。行政機関や公団などの特殊法人が行っている仕事に対する苦情や意見・要望を住民から受け、問題解決の促進を図ります。相談は無料、秘密は厳守されます。なお、特設日以外でも口頭、電話、手紙などで日々相談を受けていますのでご利用下さい。

「特設行政相談所」

▽とき 6月14日(水)

午前10時から正午まで
▽ところ 鮎々鱒ランド
会館

▽行政相談員

さん

(万場一区)

▽問合せ先 役場総務課

☎57-21111

(内114)

議会だより

4月議員活動日誌

- 1日 新町駐屯地創設
72周年記念行事(議長)
- 2日 城下町小幡さくら祭り
(議長)
- 8日 相馬原駐屯地
64周年記念行事(議長)
県議会議員選挙
(藤岡市・多野郡区)
- 10日 当選証書付与式(議長)
議会だより編集委員会
(編集委員)
- 11日 老人クラブ連合会総会
(議長)
- 27日 県後期高齢者医療広域連
合会来庁(議長)
- 28日 万葉大吊橋完成式

議会だより編集委員会

委員長 齋藤 誠
副委員長 黒田 武

岡宮 秀明
今井 靖



入札結果を公表します。

●問合せ先●
産業建設課
(内線213)

令和5年5月9日(火) 入札結果

事業名	納品場所	落札業者名	落札価格(消費税抜き)	工期
1 クリーンセンター第2コンベア 搬送チェーン交換	尾 附	JFE環境サービス(株)	8,950,000円	R5. 5.10 R6. 2.29
2 麻生団地 建設工事	麻 生	塚本建設 株式会社	35,100,000円	R5. 5.10 R5.1 2.28
3 みかほ高原キャンプ場アウトドアパーク 建設工事設計監理業務委託	生 利	株式会社 福島建築設計事務所	4,700,000円	R5. 5.10 R6. 3.29
4 みかほ高原キャンプ場アウトドアパーク 造成工事設計監理業務委託	生 利	株式会社 福島建築設計事務所	2,400,000円	R5. 5.10 R6. 3.29
5 みかほの湯 ワーキングスペース改修工事 設計監理業務委託	生 利	株式会社 福島建築設計事務所	8,300,000円	R5. 5.10 R6. 3.29

就職を希望する女性のための応援プロジェクト 【職場見学・インターンシップ・セミナー】参加者募集

就職を希望する女性のための応援プロジェクトを県と連携して実施します。プログラムの内容としては

- ① インターンシップ前セミナー2回開催
- ② 職場見学会に参加
- ③ インターンシップに挑戦
- ④ インターンシップ後セミナー1回開催です。

セミナー会場は県内4会場（前橋・太田・富岡・沼田）としていますが、県内在住の方であれば、どなたでも参加可能です。また、すべてに参加できなくても出たいプログラムだけの参加も可能です。セミナー参加者は、未就学児の託児を無料で利用できます（職場見学・インターンシップに託児はありませんのでご注意ください）。就職を希望する女性の参加をお待ちしております。

お申込み・内容の詳細はホームページ参照
(<https://www.gunmakenjoseiouen.com>)
事務局女性応援専用ダイヤル 050-5470-3771
メールでのお問合せは info@gunmakenjoseiouen.comまで。

令和5年度税務職員採用試験要綱

■概要 税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

■受験資格

- 1 令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和6年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度 高等学校卒業程度

■申込方法等 【原則】インターネット申込み

- 次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



人事院
(ネット申込)

○受付期間

令和5年6月19日(月)午前9時～6月28日(水)[受信有効]

【インターネット申込みができない場合】

○問合せ先

希望する第1次試験地を所轄する国税局（沖縄国税事務所）

■試験日

- 第1次試験日 令和5年9月3日(日)
第2次試験日 令和5年10月11日(水)～10月20日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

■合格者発表日

- 第1次試験合格者 令和5年10月5日(木)午前9時
最終合格者 令和5年11月14日(火)午前9時

問合せ先

- インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311 内線2333
午前9時～午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)
- 上記以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-600-3111 内線2097
午前9時～午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)



国税庁
(税務職員採用試験)



人事院
(採用情報NAVI)

秋の優良自動車運転者表彰 のお知らせ

次の基準に該当し、表彰を希望される方は、令和5年6月1日以降に発行する無事故・無違反証明書添えて、藤岡交通安全協会まで申請して下さい。

● 地区表彰

- (警察署長・藤岡交通安全協会長の表彰)
- 銅章 5年以上無事故・無違反

● 県表彰

(県警察本部長・県交通安全協会理事長の表彰)

- 銀章 10年以上無事故・無違反
(銅章を受けていること)
- 金章 15年以上無事故・無違反
(銀章を受けていること)
- 金冠銀章 20年以上無事故・無違反
(金章を受けていること)
- 金冠金章 30年以上無事故・無違反
(金冠銀章を受けていること)
- 旭日金冠章 40年以上無事故・無違反
(金冠金章を受けていること)

※共通要件として過去に同種の表彰を受けていないこと。

■受付期間

令和5年6月1日(木)～
令和5年7月21日(金)

問合せ先

藤岡交通安全協会 ☎0274-23-0075

※申請以降、表彰されるまでの間に交通事故・交通違反等法令違反があった場合は、表彰を受けられなくなります。交通法令以外の法令違反のある方については、表彰から除外されることがあります。

精神保健福祉相談

こころの健康に関する相談を行っています。精神科の医師が面接相談に応じます。原則毎月第1水曜日 午後2時～ 予約制相談を希望する方は、事前に電話による予約が必要です。

精神保健福祉相談 日程

令和5年	6月7日 7月5日 8月2日 9月6日 10月4日 11月1日 12月6日	令和6年	1月10日 (第2水曜日) 2月7日 3月6日

連絡先

藤岡保健福祉事務所 保健係
☎0274-22-1420



駐在だより

No.145



神流町駐在所 ☎57-2004

今月号担当 中里駐在所 ☎58-2031

緊急な事件・事故は「110番」

「県民防犯運動」の実施

県民の皆さんが高い自主防犯意識を持つことで、安全で安心な暮らしを実現できるよう、「県民防犯運動」を実施します。

期間

6月11日(日)から6月20日(火)までの10日間

運動重点

1 子供と女性が被害者となる犯罪被害の防止

- 夜間の一人歩きは危険です。周囲への注意を怠らないようにしましょう。
- 子供の安全対策は、普段から子供と防犯標語「いかのおすし」を確認し、緊急時にかけ込める「子供安全協力の家」、「かけこみ110番の店」の場所を確認しておくことが大切です。

2 オレオレ詐欺を始めとする特殊詐欺被害の防止

- 特殊詐欺の防犯対策は、まず、電話に出ないことです。留守番電話や特殊詐欺対策装置等で防御しましょう。
- 電話で対応してもお金やキャッシュカードの話が出たら、詐欺と疑い、家族や警察に相談することが大切です。



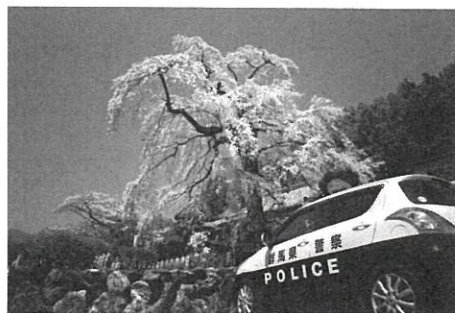
★駐在所からのお知らせ★

中里駐在所の 〇〇 です。

神流町駐在所の 〇〇 が龍松寺で撮影した警察広報用の写真が令和5年の警察広報カレンダーに掲載されました。

とても綺麗な写真となっています。皆様にも見ていただければと思いましたので、ここに掲載させていただきます。

実物を見たい方は、神流町駐在所、あるいは中里駐在所に「カレンダー見せて」と来てください。



神流町図書館開館

夏時間

5月～9月

★ 神流町図書館 ★



新刊 問合せ先

☎0274-57-2364

【火曜日～土曜日】

午前9時～12時

午後1時～5時30分

新刊の紹介



大人向け



- 新・教場
- 魔女と過ごした七日間
- 小日向でお茶を
- 砂の宮殿
- アウトドア六法 正しく楽しく自然を楽しみ、守るための法律
- ザ・ミッション
- 走馬灯交差点
- 忍びの副業 上・下
- 花だいこん
- マリコ、東奔西走
- 覇王の轍



子ども向け

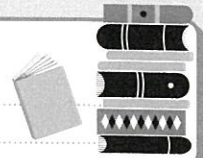


- へんしん！こんこんバス
- でんしゃうんてんしまーす！ おひぎでGO
- ゆびのすうじへーんしん
- ばんだ はじめての大喜利えほん
- 聞いて聞いて！ 音と耳のはなし
- こっきえずかん
- しずくちゃん 40 なぞのふあふあパン屋さん



雑誌

- クロワッサン
- LDK



図書館にはたくさんの本があります。ぜひ、お越しください。車でお越しの際は、専用駐車場かまちなみ駐車場をご利用ください。

市況 気持ちの良い五月晴れの空が広がる季節となりました。今回の市況は、杉3.0m柱材は、大幅な値下げとなり、無入札の材が多く出たこと、杉3.0m中目材は、保合いで推移している。杉4.0m柱・中目材は、大幅な値下げとなった。杉3.0・4.0m柱材は無入札が多くなっている状況ですが、杉4.0m母屋材・検材は売れやすい。入荷量は、多い状態であるが、売れ残りの材や未引取り材が多く、仕分け材の置き場は依然として少ない状況です。

樹種	長級	径級	高 値		平均 値		前回比	出品量	販売量	落札率
			m ³	石 ³	m ³	石 ³				
杉	3.00	10~13	10,050	2,800	10,050	2,800	-650	7,002	7,002	100.0%
		16~18	7,500	2,100	7,500	2,100	-1,500	116,204	47,008	40.5%
		20~28	11,080	3,100	11,080	3,100	130	194,434	119,818	61.6%
	3.65	20~上	8,500	2,400	-	-	-	-	-	-
	4.00	10~13	12,480	3,500	12,440	3,500	-50	67,056	67,056	100.0%
		16~20	10,800	3,000	10,480	2,900	-1,520	81,556	52,256	64.1%
22~28		11,000	3,100	11,000	3,100	-1,000	57,310	51,862	90.5%	
30~上		11,000	3,100	10,510	2,900	-80	222,412	200,926	90.3%	
6.00	16~28	15,570	4,300	-	-	-	-	-	-	
その他の杉								136,398	132,598	97.2%
杉 合計								882,372	678,526	76.9%
桧	3.00	16~28	14,830	4,100	-	-	-	1,882	0,647	34.4%
		10~13	11,820	3,300	11,820	3,300	-700	25,072	25,072	100.0%
		16~20	15,500	4,300	15,500	4,300	-800	44,042	37,822	85.9%
	4.00	22~28	16,300	4,500	-	-	-	11,560	0,000	0.0%
		30~上	20,880	5,800	-	-	-	-	5,268	-
		6.00	16~20	16,600	4,600	-	-	-	-	-
その他の桧								21,903	16,635	75.9%
桧 合計								104,459	85,444	81.8%
赤松	4.00	18~28	8,000	2,200	-	-	-	-	-	-
		30~上	8,000	2,200	-	-	-	-	-	-
その他の赤松								-	-	-
赤松 合計								0,000	0,000	-
唐松	4.00	5~13	6,800	1,900	-	-	-	-	-	-
		14~16	7,020	2,000	7,020	2,000	-	1,302	1,302	100.0%
		18~28	15,000	4,200	15,000	4,200	-500	7,522	7,522	100.0%
		30~上	15,000	4,200	15,000	4,200	-500	10,774	10,774	100.0%
		その他の唐松								30,721
唐松 合計								50,319	39,313	78.1%
その他の樹種								4,824	3,862	80.1%
総 合 計								1,041,974	807,145	77.5%

群馬県森林組合連合会木材市況

令和5年5月17日施行

24時間 健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると
約3分間の健康講話が聞けます。

2023年 6月	
月曜日	歯と歯のすき間が開いてきた
火曜日	内服薬の知識
水曜日	食物アレルギー（その1）
木曜日	食物アレルギー（その2）
金曜日	歯科のレントゲン検査
土・日曜日	子宮頸がんワクチン

直接相談タイム
次の日にちの時間帯にダイヤルすると直接医師が電話に出ます。
(トラブル防止のため、お名前・電話番号を伺います。)

7日(水) 歯科 午後7:30~9:00

一群馬県保険医協会一

6 令和5年 6月 今月の予定表



○:診療日 ×:休診日 △:半日診療

万場診療所 ☎57-2018

受付:午前8時半~11時半
変更時はケーブルテレビ等によりお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ○ 午前11時 まで受付	2 ○	3 ○ 土曜診療 (午前のみ)
4 ×	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○ 午前11時 まで受付	9 ○	10 ×
11 ×	12 ○	13 ○ 夜間外来も あり午後 7時より	14 ○	15 ○ 午前11時 まで受付	16 ○	17 ○ 土曜診療 (午前のみ)
18 ×	19 ○	20 ○	21 ○	22 ○ 午前11時 まで受付	23 ○	24 ×
25 ×	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○ 午前11時 まで受付	30 ○	

● 今月の夜間外来実施日は6月13日(火)午後7時からです。

中里診療所 ☎58-2201

診療時間:午前9時~12時(受付 午前8時半~11時半)
午後2時~5時(受付 午後1時半~4時半)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ○ 午前	2 ○ 午前 午後	3 ×
4 ×	5 ○ 午前	6 ○ 午前 午後	7 ×	8 ○ 午前	9 ○ 午前 午後	10 ×
11 ×	12 ○ 午前	13 ○ 午前 午後	14 ×	15 ◎ 午前 夜間	16 ○ 午前 午後	17 ×
18 ×	19 ○ 午前	20 ○ 午前 午後	21 ×	22 ○ 午前	23 ○ 午前 午後	24 ◎ 土曜診療 (午前のみ)
25 ×	26 ○ 午前	27 ○ 午前 午後	28 ×	29 ○ 午前	30 ○ 午前 午後	

◎夜間診療:15日 午後5時~7時
◎土曜診療:24日 午前9時~12時
●月曜と木曜の午後を受診したい場合は、電話連絡をお願いします。
●発熱や風邪症状がある方は、来院前に診療所に電話して下さい。

神流町歯科診療所 ☎57-2019

予約制です。診療受付は終了30分前まで 往診します。予約・問合せはお電話にて
診療時間:午前8時半~12時・午後2時~6時(金曜午後3時~8時)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ○	2 ○ 午後8時 まで	3 ○ 午後6時 まで
4 ×	5 ○	6 ○	7 △ 午前のみ	8 ○	9 ○ 午後8時 まで	10 ○ 午後6時 まで
11 ×	12 ○	13 ○	14 △ 午前のみ	15 ○	16 ○ 午前11時 から午後 4時休診	17 ○ 午後6時 まで
18 ×	19 ○ 午後4時 まで	20 ○	21 △ 午前のみ	22 ○	23 ○ 午後8時 まで	24 ○ 午後4時半 まで
25 ×	26 ○	27 ○	28 △ 午前のみ	29 ○	30 ○ 午後8時 まで	

● 診療時間が変更となることもあります
最新情報はケーブルテレビでご確認下さい

ごみ収集

住民生活課 環境衛生係 ☎57-2111 (内線 144)

日	月	火	水	木	金	土
				1 金属・ アルミ	2 可燃	3
4 粗大 ごみ	5	6 可燃	7 布・革	8 危険物	9 可燃	10
11	12	13 可燃	14 ペット ボトル	15 金属・ アルミ	16 可燃	17
18	19	20 可燃	21 新聞・ 雑誌	22 危険物	23 可燃	24
25	26	27 可燃	28 段ボール	29 金属・ アルミ	30 可燃	

※都合により予定が変更になる場合があります。

まちの人口と世帯

令和5年4月末 現在

人口	1609人(-1)	0~14歳	51人(1)
男	765人(-1)	15~64歳	541人(-2)
女	844人(0)	65歳~	1017人(0)
世帯数	899世帯(-4)	高齢者比率	63.20%

()内の数字は、前月との比較数 資料:住民基本台帳

今月の納付

科目	納期
町 県 民 税 1 期 介護保険料 2 期 水道料 2 期	6月30日(金)
ふれあいネット使用料1期 合併処理浄化槽使用料 町営住宅使用料 高齢者住宅使用料	6月26日(月)

納付は、口座振替が便利です

戸籍の窓

令和5年4月 届出分

おくやみ - 敬称略 -

死亡者	年齢	届出人	行政区
	85歳		柏木
	84歳		生利
	89歳		生利
	94歳		小平
	86歳		塩沢
	83歳		小平
	51歳		神ヶ原

※この欄に掲載を希望しない方は窓口にお申し出ください。



神流の山野草—その**37**

「トウゴクシソバツナミ(東国紫蘇葉立浪)」
(シソ科)

撮影場所 西御荷鉾山 2017年6月

シソ科の多年草で、西御荷鉾山や赤久縄山の稜線にみられ、初夏の登山道脇にも群生し、背の低い紫色の花が連なる姿は花の名のごとく「波立つ」ようにも見える。

万場三区

栄養士による かんたんレシピ

栄養士
だより

No. **37** きゅうりの塩昆布和え
チーズ入り

材料 (2人分)

- きゅうり.....1と1/3本
- プロセスチーズ.....30g
- 塩.....少々
- 塩昆布.....5g



作り方

- ① きゅうりは皮をむき小さめに乱切りにする。
プロセスチーズは1cm角に切る。
- ② ボウルに、全ての材料を入れて混ぜ合わせ、
10～15分冷蔵庫に入れて、なじませる。

栄養士のつぶやき

こんにちは。管理栄養士の です。このレシピのエネルギーは63kcal、塩分は1.1gです。
塩昆布には食物繊維や鉄分、カリウムなどのミネラルが豊富に含まれていて手軽にとることができますが、塩分も多く含まれているので注意しましょう。
きゅうりは皮をむかなくてもOKです。ぜひ作ってみてください。