

平成20年  
2008  
広報

かんな

9月号

KANNA NO.66



## 大型重機のバケットに全員集合! 町子育連野外活動体験教室

### Contents

- 神流の夏祭り ..... P2~P3
- 農家民宿準備講座 ..... P4
- 新しいALTの紹介 ..... P5
- 秋の全国交通安全運動 ..... P7



叶山鉱山見学で大型重機の前  
にて記念撮影  
(関連記事は5ページ)

# 神流の夏祭り2008

8月9日(土)~8月17日(日)

## かたる会七夕祭り(9日)



バザーコーナーも大にぎわい

町では、初の試みとして8月の町内の祭りをひとくくりにし、「神流の夏祭り」と称して宣伝活動を行いました。

テーマは「ふるさと」と「神流川」で、お盆休暇を中心に移動する行楽客や帰省する出身者を対象に、「ふるさと神流町」を感じていただこうという企画でした。

「神流の夏祭り」で、それぞれの主催団体がイベントに注いだ力こそ「ふるさと力」です。

きっと多くのお客様の心の中に「ふるさと神流町」が刻まれたことでしきょう。



ゆかた姿の女性も多く・・・・

## ふるさと築(12日~17日)



アユの塩焼きも大繁盛



ふるさと築付近で遊ぶ行楽客

## まんばふる玉みーー



## まんばふる里まつり (14日)



当日は、雨が降ったり止んだり。でも、たくさんの人たちがやってきました。

## 万場八幡宮例大祭 (15日)



とても暑い1日でした。太鼓を叩いた子どもたちはとても元気でした。

## 中里ふるさと祭り (15日)



天気も良く、盆踊りをすることができました。

## 清流神流川鮎釣り大会 (17日)



参加者68名で優勝者は、アユを44匹（オトリアユも含む）という成績でした。

# 農家民宿開業のための準備講座

都市と農村の交流の窓口、それが「農家民宿」です。群馬県西部県民局では、西上州ならではのグリーンツーリズムを推進しています。

農家民宿の開業を目指す人、運営のノウハウを学びたい人などを対象にそのための準備講座を開催します。

1. 日 時：平成20年9月25日（木）午後1時30分～午後5時10分

2. 場 所：群馬県藤岡合同庁舎 第1別館会議室

群馬県藤岡市下栗須124-5

☎ 0274-22-5101

3. 参加費：無料

4. 募集人数：30名程度

5. 対象者：①「第2回奥多野農山村民泊体験ツアー」での受入協力農家・民家のうち、農家民宿開業の意向のある人

② ①以外の「第2回奥多野農山村民泊体験ツアー」で受入協力農家・民家のうち、受講を希望する人

③ 西部県民局管内在住で、農家民宿開業の意向がある人

④ その他、特に受講を希望する人



6. 申し込み期限：平成20年9月16日（火）

7. 申し込み方法：希望者は、役場産業振興課農林業係（☎ 57-2111）までお願いします。

8. 問い合わせ先：藤岡合同庁舎 総務振興係

☎ 0274-22-5101

☏ 0274-23-0189

E-mail fujigyou@pref.gunma.jp

## オータムジャンボ宝くじ 発売！

9月29日(月)から

2億円！

オータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて  
お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 9月29日(月)～10月17日(金)

抽せん日 10月22日(水)



オータムジャンボ宝くじは、

売り切れしだい発売終了です。お早めに！

この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など  
地域住民の福祉向上のために使われます。

問い合わせ先

(財)群馬県市町村振興協会

☎ 027-290-1350

# アランと呼んでください

新しい外国語指導助手が着任！

先月帰国したアレハンドラ・カーロン先生の後任としてチャールズ・アラン・リチャーズ先生が8月6日（水）に本町にやってきました。

簡単な質問をさせていただきましたので紹介します。



Charles Allan Richarz 先生

●名前は？

チャールズ・アラン・リチャーズです。アランと呼んでください。

●出身地は？

カナダ国オンタリオ州のハミルトン市です。

●生年月日は？

1986年4月19日生まれの22歳です。

●身長と体重を教えてください。

身長180センチで体重は79キロです。

●趣味は、何ですか？

野球とギターを弾くことです。（野球のポジションは、キャッチャーだそうです。ギターは弾くのみで歌は、ダメだそうです。）

●好きな日本の食べ物は何ですか？

ヤキトリが大好きです。

●日本に来てやってみたいことは何かありますか？

京都に行ってみたい。

●最後に日本の印象は？

日本人は、友好的でとても良い国です。



▲みんなで夕食



▲マス釣り体験



▲鉱山勉強会



▲野外炊飯



## 野外活動体験教室

町子育連では、8月7日（木）～8日（金）に町内の小学生3年生から中学3年生を対象とした野外活動体験教室を行いました。参加者は、男子10名、女子11名、引率者5名の合計26名で初日は、マス釣り、野外炊飯、夜はアラン先生の英語教室を行い、2日目は叶山鉱山夜見学するなど充実した2日間を過ごしてきました。

# Sports News

## スポーツニュース

〈敬称略〉



優勝 女子 52kg級  
(3年)



優勝 男子 81kg級  
(3年)

### ☆柔道

【藤岡市多野郡大会】  
平成20年度藤岡市多野郡中体連夏季大会が平成20年7月19日から22日まで開催されました。結果をお知らせいたします。(県大会出場の種目と選手のみ)

中 体 運



### 日本女子ソフトボール 奥多野夏季交流戦



今年の交流戦 戸田中央病院VS日立マクセル

7月20日(日)

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
日立マクセル	0	0	0	1	0	0	1	2
静 甲	3	0	0	0	2	1	X	6

7月19日(土)

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
太陽説電	0	0	0	3	0	1	0	4
日立マクセル	0	0	0	0	0	0	0	0

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
淑徳大学	0	1	0	0	0	0	0	1
日立マクセル	1	0	1	1	4	0	X	7

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
芦田中央病院	1	0	0	1	0	0	1	3
日立マクセル	0	1	1	0	0	0	0	2

チーム	1	2	3	4	5	6	7	計
神奈選抜	0	1	4	0	4	0	1	10
淑徳大学	2	1	0	2	0	6	X	11

今年の夏も日本女子ソフトボール奥多野夏季交流戦が行われ、総合グラウンドで熱戦が繰り広げられました。本町では、7月19日(土)と20日(日)の日程で行われました。対戦結果は、スコア表通りです。

# 秋の全国交通安全運動

期間：平成20年9月21日（日）～9月30日（火）

## スローガン 「確かに歩行者・自転車・横断者」

サブスローガン 「夕暮れは アクセルゆるめて 早めのライト」

### 高齢者の事故防止

◇ 高齢者は  
交通ルールを守り、必ず  
安全確認し、無理な横断は  
しない。また、75歳以上の  
運転者は、必ず「高齢運転  
者標識」を付けましょう。

◇ 運転者は  
高齢歩行者や自転車の横  
を通過するときは徐行する  
など安全に配慮した運転を  
し、高齢運転者標識をつけ  
た自動車には、思いやりの  
ある運転を心掛けましょう。  
家庭では

高齢者が出かけるときは、  
事故に十分注意を怠るよう  
家族で「声かけ」をしてまし  
う。

すべての座席のシ  
トベルトとチャイル  
ドシートの正しい着  
用の徹底

ルト着用の重要性を認識し、  
同乗する際には必ず着用し  
ましよう。

夕暮れ時と夜間の歩  
行中、自転車乗用中の  
事故防止

ルト着用の重要性を認識し、  
同乗する際には必ず着用し  
ましよう。

◇ 地域・職場では  
グループで飲酒する場合  
には、飲まない人を決め安  
全に家まで送り届けまし  
う。また、職場ぐるみで飲  
酒運転の根絶に向けた指導  
啓発を徹底しましよう。

全に家まで送り届けまし  
う。また、職場ぐるみで飲  
酒運転の根絶に向けた指導  
啓発を徹底しましよう。

### 葬儀に関する

#### 区長会申し合わせ事項

神流町区長会では、今後ますます高齢化が進  
む状況の中、以前から取り組んでいた葬儀の簡  
素化について再確認と検討をいたしました。  
その結果、葬儀に伴うお互いの負担を軽くす  
る意味から区長会の申し合わせ事項として次の  
とおり取り決めてご報告いたします。

○ 葬儀に関する新生活運動の趣旨を尊重すること

○ 葬儀後のいわゆる「供  
座敷」に伴う引き物を  
廃止すること

◇ 運転者は  
シートベルトを正しく着  
用し、同乗者（助手席、後  
部座席）にも着用させまし  
う。

◇ 家庭・地域・職場では  
すべての座席のシートベ

ルト着用の重要性を認識し、  
同乗する際には必ず着用し  
ましよう。

飲酒運転の根絶

酒類が出ることが予想さ  
れる会合等には、乗り合わ  
せを心がけましょう。

◇ 家庭では  
家族で飲酒運転の危険性  
について話し合い、飲酒運  
転は絶対にせず、クルマで  
来たお客様には、酒を出して

## 国民年金

□ 第3号被保険者は配偶者の転職や退職等によつても届け出が必要です

国民年金の「第3号被保険者」(厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の人)は、本人が就職したときだけなく配偶者が転職・退職したときにも届け出が必要になります。

□ 配偶者が退職したとき

(3号から1号へ・・・)

本人が役場へ届け出

▽ 聞い合わせ先

住民生活課 年金係

# かんなまち

## 役場情報

神流町役場 ☎ 57-2111

総務課・住民生活課・産業振興課  
建設課・会計課・教育委員会事務局

中里合同庁舎 ☎ 58-2111

保健福祉課・中里支所

どちらに電話をかけても、内線転送できます。

国民年金には、保険料の免除制度や若年者納付猶予制度などがあります。

国民年金には、所得が少なくて、保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

□ 配偶者が転職したとき  
(退職した翌日に再就職したとき)

(3号の種別確認・・・  
転職後の勤務事業所から社会保険事務所へ届け出)

□ 配偶者が死亡したとき  
(3号から1号へ・・・  
本人が役場に届け出)

□ 本人の収入増、離婚などにより、配偶者の扶養でなくなったとき  
(3号から1号へ・・・  
本人が役場へ届け出)

□ 配偶者が65歳になつたとき  
(3号から1号へ・・・  
本人が役場に届け出)

□ 配偶者が65歳になつたとき  
(3号から1号へ・・・  
本人が役場へ届け出)

▽ 聞い合わせ先

住民生活課 年金係

内線148

内線148

承認期間は、申請月にかかる

保険事務所または、役場国

民年金係へ相談ください。

○ 若年者納付猶予制度  
30歳未満の第1号被保険者で、世帯主の所得に関係なく、本人及び配偶者の所得が一定の基準以下の場合、

保険料の納付が猶予されます。  
承認期間は、申請月にかかる

平成20年4月から、すべての年金受給者に、6月から加入者の方に「ねんきん特別便」をお送りしています。年金記録に「もれ」や「間違」がないか十分に確認し、必ず回答をしてください。

また、「ご家族の方などに、過去の職歴について一緒に記憶をたどってみると、多くの方から回答いただけます。(ご家族でも、一人ひとりに届く時期は異なります。)

「年金特別便」が届いたら、申請月にかかわらず平成20年4月から平成21年3月までです。年金特別便が届いたら、過去の職歴について一緒に記憶をたどってみると、多くの方から回答いただけます。(ご家族でも、一人ひとりに届く時期は異なります。)

「ねんきん特別便」に関するお問い合わせは、「年金申請用ダイヤル」へお電話ください。

内線148

「ねんきん特別便」年金記録の確認にご協力ください

受付時間 午前9時00分まで (月・金曜日、第2土曜日は午前9時00分~午後5時00分まで)  
 (IP電話・PHSからは03-6700-1144)  
 ▽問い合わせ先 住民生活課 年金係  
 ☎ 57-2111 内線148

保険証が更新になります  
 国民健康保険

に医療機関で受診する際は、必ず窓口で提示してください。  
 なお、有効期限切れの保険証の回収は行いませんので、各自で処分してください。その際、文字が小さく見づらいと思いますが、古いものと新しいものをお間違えのないようお願いいたします。新しい保険証はうす茶色になります。

10月1日から保険証が更新になります。新しい保険証は9月下旬に郵送いたしますので、届きましたら記載内容の確認をお願いします。また、国保に加入していないはずなのに、国保の保険証が届いてしまった場合は、脱退の手続きがされない可能性がありますので、持っている保険証を持参のうえ届け出をお願いいたします。

昨年から、紙製のカード型保険証になつております。今回も1人1枚づつの交付となります。今までと同様

高額療養費の支給 機関などで支払った負担金が自己負担限度額を超えた場合、超えた分が高額療養費として払い戻されます。限度額は世帯の所得状況や年齢で異なります。

70歳以上の人には該当する

平成19年度家庭健全化・青少年健全育成標語

## ごめんねと 言える勇気を 大切に

中里中3年(当時)

(麻生)

内線145  
 住民生活課 国保係  
 ☎ 57-2111

ご連絡いたしましたので、領収書及び印鑑を持つて役場または支店で申請の手続きをお願いします。申請は随時受け付けております。なお、申請は自由です。で金額が少ないなどで払い戻しが不要の人は、申請はしなくとも構いません。

▽問い合わせ先 住民生活課 国保係  
 ☎ 57-2111 内線145

## テレビで昔話を朗読してみませんか?

ふれあいネット神流では、新しい番組として「かんなの昔話」の放映を企画しています。そこで、昔話を朗読していただける方を募集します。老若男女を問いません。ケーブルテレビ番組製作にご協力をお願いします。

**出演内容** 町内の民話を朗読していただき、その姿を撮影します。撮影されるのが無理であれば音声のみの録音でも可能です。

**応募資格** 神流町在住、または勤務されている方  
**応募方法** 電話連絡で結構です。

**応募締切** 平成20年9月19日(金)

**応募先** ふれあいネット神流  
 ☎ 57-2111(代)  
 内線230または242



多野は、次ります。

平成20年9月25日  
（金）午前9時00分～午後4時00分  
講習会を開催いたしました。

## 甲種防火管理新規講習会の開催



波川工高  
△試験手数料 甲種5、0

後3時00分  
なお、より多くの方の

なお、より多くの方の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただく場合があります。

内容 仕事などで平日には相談ができない方のために、精神科医師、心理カウンセラー

スマークー等が電話相談に当たります。

**対象者** これらの病気や  
不安・悩み等の相談のあ  
る方

(本人・家族)  
専用電話 027-29

費用 無料（ただし、電話代はかかります。）

問い合わせ先 群馬県精神保健福祉協会事務局  
(群馬県二之宮の健康セ

ンタ一内)

### 抑留者・引揚者等の 特別慰労品の贈呈受

付が終了します。

【慰労品】贈呈の受付が終了します。

者、引揚者の「本人」に  
特別慰労品」を贈呈しま  
す。逆張りの方は、財政

(二) 遷移の方は、対象

このひの相談（電話）

特別慰労品の贈呈受付が終了します。

平成21年3月31日で「別懲労品」贈呈の受付が終了します。

恩給欠格者、戦後強制帰  
留者、引揚者の「本人」に

【特別慰労品】を贈呈します。ご遺族の方は、対象

## ふれあいチャンネル放送時間

- 9チャンネル**

  - ① 6時30分
  - ② 10時00分
  - ③ 12時30分
  - ④ 14時00分
  - ⑤ 18時00分
  - ⑥ 21時00分
  - ⑦ 23時00分

ケーブルテレビ ふれあいネット神流

●文字放送の行政情報もご覧ください。





*- Town Topics -* まちの話題

## 遊び道具を寄贈



7月24日（木）に神流町保育所の保護者会から遊び道具を寄贈していただきました。おもちゃのスコップやジョウロ、乳母車などたくさんいただきました。大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

## 珍しいトウモロコシ



8月5日（火）万場三区の　さんのお家で珍しいトウモロコシが採れました。品種は、サニーショコラと言い、食べると非常に甘いそうです。

さんは、昨年からこの品種を作付けしているそうですが、このような実り方は初めてだそうです。

## 少年の主張西部地区大会



8月2日（土）藤岡市のみかぼみらい館において群馬県少年の主張西部地区大会に中里中学校の代表として　さん（3年）が出場し、「言葉の力」と題した主張で「優秀賞」を受賞しました。とてもすばらしい発表でした。おめでとうございました。

## 二九会が神流川の河川清掃



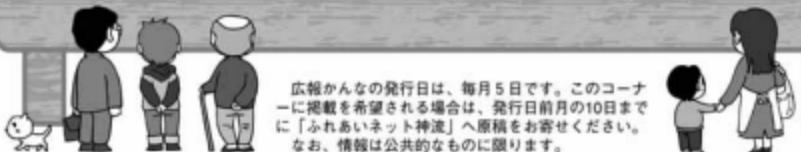
ボランティア団体の「二九会」（　　会長）が会員10名で万場河原の河川清掃作業を行いました。これは、二九会の1年間に一度のボランティア作業の一環で行われたものです。今後も町の美化に貢献したいと思っているそうです。

# がん 掲示板

## 『ふれあいネット神流』からの お知らせ

ふれあいネット神流では、自主放送及びその他放送等に関する」といについて、広く住民の皆さんのお聞きするためアンケート調査を実施したいと思いまます。

問い合わせ先	ふれあいネット神流 内線 57-12111 (代) または2242
実施方法	各区の区長さんに調査票の配布と回収をお願いします。
実施時期	平成20年9月中旬
調査対象	ふれあいネット神流加入者全世帯



広報かんなの発行日は、毎月5日です。このコーナーに掲載を希望される場合は、発行日前月の10日までに「ふれあいネット神流」へ原稿をお寄せください。なお、情報は公共的なものに限ります。

群馬県民健康診査会員登録申込書		平成20年9月度登録						
被検者	年齢	性別	年 齡	平均年齡	前回比	比率	新規登録	登録率
杉	16~18	12,250	3,340	11,900	3,300	2,200	88,045	88.34%
	20~24	12,500	3,500	12,200	3,400	1,600	74,570	74.57%
	28~30	9,100	2,500	9,100	2,500	2,600	34,255	34.25%
	30~上	12,000	3,300	11,500	3,200	2,400	16,314	16.31%
	60~	10~	—	—	—	—	—	—
	その他の年齢		227,271 (227,271) 100%					
	年 合計		221,863 (221,240) 97.4%					
柏	18~24	10,000	2,800	10,000	2,800	-7,200	16,590	16.59%
	10~13	8,200	2,300	8,000	2,200	—	68,076	4.54%
	14~18	12,600	3,500	12,600	3,500	—	1,682	0.98%
	18~24	21,000	5,800	18,700	5,200	—	5,167	3.83%
	30~上	22,000	6,100	—	—	—	—	—
	60~	10~	—	—	—	—	—	—
	その他の年齢		21,919 (6,680) 30.5%					
	年 合計		113,434 (29,331) 25.9%					
赤	18~24	11,500	3,200	—	—	—	—	—
	30~上	11,500	3,200	—	—	—	—	—
	その他の赤		—					
	年 合計		0.000 (0.000) 0.0%					
唐松	7~10	15,000	4,200	—	—	—	4,058	9.00%
	11~12	10,000	2,800	8,000	2,200	—	5,052	10.00%
	18~28	11,500	3,200	11,500	3,200	—	16,766	16,766 100%
	30~上	13,000	3,600	11,500	3,200	—	5,918	0.51%
	その他の唐松		—					
	年 合計		24,168 (22,311) 92.4%					

(次回)

今日は田舎で開催した最終の市となる。いよいよ今年度最後の市場の開幕である。今日は田舎で開催すると田舎が逛まい逛め、やすくなったり、また田舎で開催する市場は市に手際よく市に開拓して開拓する。

今日は田舎で開催した最終の市場の開幕である。今日は田舎で開催すると田舎が逛まい逛め、やすくなったり、また田舎で開催する市場は市に手際よく市に開拓して開拓する。

## 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970 (ヨクナレ) をダイヤルすると  
約3分間の健康講話が聞けます。

9月 (1日から30日)

月曜日 乳がん

火曜日 胃がん

水曜日 子宮がんと子宮筋腫

木曜日 前立腺がん

金曜日 肺がんと結核

土・日曜日 最近のがん治療

### 直接相談タイム

次の日にちの時間帯にダイヤルすると直接医師が電話に出ます

11日(木) 婦人科 整形外科	午後7:30~午後9:00
17日(水) 歯科	

健康テレホンの健康相談は、インターネットからもご利用いただけます。

<http://www.rajin.com/kenko/>

—群馬県保険医師協会—

## 今月の 行事予定

【9月10日～10月9日】

はみかぼ高原荘みかぼの湯 入浴会開催日  
入浴、昼食、送迎有りで費用は1,000円です。  
問い合わせ先 ☎57-3211



月日	内 容	月日	内 容
9月 10日(木)	■みかほの湯	9月 25日(木)	
11日(金)		26日(土)	前立腺検査結果説明会 鮎ヶ瀬ランド会館 午後1:00~1:30受付
12日(土)		27日(日)	小学校運動会 <u>土曜診療 中里診療所</u>
13日(日)	保育所小運動会 小学校体育館 午前9:00~	28日(月)	
14日(火)	2008ミュージックサウルス ふるさと交流室 午後1:00~	29日(水)	
15日(水)	秋の日 <u>救急休日診療(午前中) 万葉診療所</u> 神流町福祉総合表彰式 活性化センター 午後1:00~	30日(木)	レントゲン検査(2回目) 全地区
16日(木)		10月 1日(金)	■みかほの湯
17日(金)	■みかほの湯	2日(土)	定期予防接種 ポリオ② 保健福祉センター
18日(土)		3日(日)	定期健康相談 健康づくり支援センター 午前9:30~11:00
19日(日)		4日(月)	
20日(月)	<u>土曜診療 万葉診療所</u>	5日(火)	
21日(水)	粗大ゴミ日曜受入日	6日(木)	
22日(金)		7日(金)	
23日(土)	秋分の日	8日(土)	■みかほの湯
24日(日)	■みかほの湯	9日(日)	

## ・まちの人口と世帯

平成20年7月31日 現在

人 口	2,661人(-5)	0~14歳	133人(+2)
男	1,257人(-5)	15~64歳	1,201人(-2)
女	1,404人(0)	65歳~	1,327人(-5)
世帯数	1,146世帯(-2)	高齢者比率	49.6%

(3) 肉の数字は、項目との比較数

總題：性別基本動機

## 今月の納付

科 目	納 期
国 民 健 康 保 険 税 3 期	9月30日(火)
後期高齢者医療保険料 3 期	
ふれあいネット使用料 2 期	9月25日(木)

納付は、口座振替が便利です

今日は、なんと言つても北京五輪でしよう。私もテレビで観戦して、頑張る選手の姿に興奮したり、やつぱりスポーツはいいですね。選手の中には、銀メダルで悲しむ人、銅メダルで喜ぶ人、メダルの色への想いも様々で、五輪の色の金メダル、純金製ではなく銀製メダルに純度92.5%以上の金メダルが65%以上の割合で、でも、やつぱり「金」がいいなあ。五輪に出席したアスリートのみなさん、感謝をあらがう!

おめでた 一 敬称略	出生兒	性別	保護者	地区
	女	女	平原	平 原
死 亡 者	年齢	届出人	地区	
	83歳	萬原	魚尾	魚 尾
67歳 死 故	84歳	萬一	万二	万 二
	86歳	神ヶ原		
万 原	平原			
幸 い の 機 会 に お 申 し 出 て く だ さ い。	お 申 し 出 て く だ さ い。			

## JURASSIC-PARTS

63

## ジュラシック・パーク

<http://www.dino-nakasato.org/>カルカリアス *Carcharias sp.*

今月はネズミザメ類のうち、シロワニ属に属するカルカリアス *Carcharias sp.*を取り上げます。これで神流町産のネズミザメ類もスカバノリンカス属・プロトラムナ属に次いで3属目となります。

この化石も上記ネズミザメ類の2属同様、瀬林層最下部から見つかったものです。

カルカリアスは白亜紀前期のスペイン・フランス・日本で見つかっており、白亜紀後期になるとアメリカ大陸やオーストラリアなどにも分布を広げました。

写真的標本は、長さ約9ミリで、何とか両面のクリーニングができましたが、それ以外の標本のほとんどは片面しか出せず、クリーニングを進めていくことで、さらに研究が進むと思います。そのため、クリーニングができる人材を育成していく必要があるのですが、じっくりやっていただける人がなかなかいないのですよね。

by 恐竜センター（佐藤）

## 〈材料〉

## 煮しめ

かんな

の郷土料理

8



## 煮しめ

- ・ゴボウ
- ・ニンジン
- ・ジャガイモ(里芋)
- ・コンニャク
- ・しめ豆腐
- ・結び昆布
- ・干しいたけ
- ・だし汁
- ・砂糖
- ・しょうゆ

適宜

## しめ豆腐

- |       |      |
|-------|------|
| ・豆腐   | 1丁   |
| ・だし汁  | 2カップ |
| ・砂糖   | 大さじ1 |
| ・しょうゆ | 大さじ3 |

- （しめ豆腐の作り方）
- ①豆腐は、たて半分に切つて「巻きす」で巻き、ヒモで結ぶ。
  - ②鍋に湯を沸かし、塩を入れ、鍋にだし汁、砂糖、しょうゆを熱し①②の材料を煮含める。

- ③冷めたら「巻きす」をはずす。
- ④鍋にだし汁、砂糖、しょうゆを熱し③を入れ煮含める。
- ⑤④を適当な大きさに切つて皿に盛る。

煮しめは、お正月をはじめ、いろいろな行事や婚礼など人寄せのおごつおーに作られた最も高のおごつおーでした。祝い事のときはゴボウやニンジンなど、野菜は拍子木切りに、仏事のときは、赤色のものは使わない、または斜め切り（ハス切り）など約束事があります。

煮しめは、お正月をはじめ、いろいろな行事や婚礼など人寄せのおごつおーに作られた最も高のおごつおーでした。祝い事のときはゴボウやニンジンなど、野菜は拍子木切りに、仏事のときは、赤色のものは使わない、または斜め切り（ハス切り）など約束事があります。