

鯉のぼり祭り

約17,000人の来場者で大盛況でした

5月3日～5日



中山神社例大祭 お川瀬下げ神事

4月12日



広報 かんな

KANNA

令和8年
6月号

No.279

主な内容

- まちの話題・他 … P2
- おたっしやだより … P3
- 行政情報・他 … P4
- 令和8年度の後期高齢者医療資格確認書について・他 … P5
- 教育委員会情報 … P6

ホームページアドレス ● <http://www.town.kanna.gunma.jp>

まちの話題

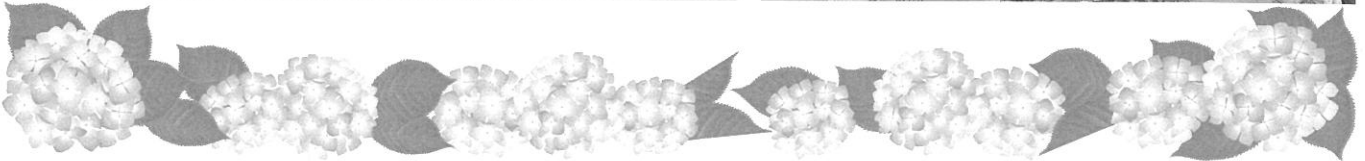
ご長寿おめでとうございます。

様におかれましては4月13日に、

様におかれましては5月11日に、それぞれ誕生日を迎え、100歳になりました。

ご長寿を祝福し、また1世紀にわたる地域へのご貢献に感謝の意を表し、町関係者および議長がご自宅を訪問し、お祝い金、慶祝状および記念品を贈呈しました。

これからもお二人が、元気でいきいきとした日々を過ごされることを心よりお祈りいたします。



神流町 健康推進員の 紹介

地域における健康づくりの担い手として活動していただく健康推進員が16名選任されました。次の表のとおりご紹介します。

健康推進員の任期は、令和8年4月1日から令和10年3月31日までの2年間です。



尾附	平原	神ヶ原	魚尾	船二	船一	青梨	相原	小平	黒田	塩沢	万一	万二	万三	生利	柏木	地区
																氏名

地域包括支援センターは高齢者の皆さんが安心して暮らせるお手伝いをしています。何でもご相談ください。



令和8年度
第2回

おたっしゃだより



連絡先

保健福祉課 地域包括支援係

TEL (課直通 050-3665-0341)

「あれ?何しに来たんだっけ??」って経験、ありませんか?



夕飯の時に醤油を台所に取りに行ったら「何を取りに来たんだっけ…?」ということや、「これを買わなきゃ!」と思ってスーパーに行ったはずなのに、いろいろ買って帰宅したら「目的の物を買って忘れた!」という経験、ありませんか?

「あれ~、何しに来たんだっけ?」と一緒にいる人に話すと、「元の場所に戻れば思い出すよ!」なんて言われることもありますよね。皆さん経験して分かっているように、この現象は誰にでも起こることなんです。

ノートルダム大学の研究では、脳の機能で「ドアウェイ効果」というものがあり、場所が変わると記憶がリセットされてしまうそうです。これは実際に場所を移動した時だけでなく、パソコン画面などでも同じような現象が見られます。脳が「新しい場面が変わった」と認識し、記憶の整理を勝手にしてしまうそうです。対策としては「醤油を取りに行く」などと目的を声に出し、体に覚えさせると良いそうですよ。脳の機能って、不思議ですね。

「認知症」について、どんな印象を持っていますか?

心配のない物忘れなら笑い話で済みますが、日常生活に支障が出てくるようになった時のことを考えると、皆さん不安を感じるのではないのでしょうか。

「認知症になったら何もできなくなる」「認知症にはなりたくない」などという言葉もよく聞かれますが、令和4年の認知症高齢者は約443万人、軽度認知機能障害(MCI)の高齢者は559万人と推計され、合わせて1,000万人を超え、高齢者の約3.6人に1人が認知症または予備軍と言われていています。若年性認知症の人の数も約3.6万人と推計されており、「誰もが認知症になり得る」時代なのです。

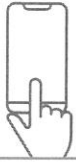
ではどうする?… 社会を変える!

2024年に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。国の法律で、共生社会とは「認知症の人を含めた国民一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会」と定義されました。

これまでは認知症を「病気」と捉え、治療・管理を中心に据えて(医療モデル)考えられてきましたが、これからは認知症を「その人の人生の一部」と捉え、生活や役割を支援(生活モデル)する方向へと視点を転換し、施策に取り組むこととなりました。

「自分で認知症にならないように予防をしてこなかった」という自己責任ではなく、「認知症になっても安心できる地域づくり」が求められており、皆さんの認知症に対する視点の転換も求められているのです。





行政情報



神流町役場 ☎57-2111

中里合同庁舎 ☎58-2111

総務課・住民生活課・会計室・産業建設課・保健福祉課・議会事務局

教育委員会事務局・中里支所

● どちらに電話をかけても、内線転送できます。 ●

国民年金

国民年金の加入方法

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。

基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。

加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

・第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。

加入手続きは、ご自身で役場の住民生活課国民年金担当窓口で行います。

・第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。

加入手続きは、勤務先が行います。

・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。

加入手続きは、第2号被

保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

「口座振替での「早割」前納」がお得で便利です！

「早割」は月60円（年間720円）お得！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。（現金で当月末までに納付いた

だいても割引はありません。）一度手続きをすれば、その後は毎月の保険料が指定の預貯金口座から定期的に引き落とされるので、納め忘れの心配もありません。保険料の納付には口座振替の「早割」がお得で便利です。また、6カ月、1年分、2年分をまとめて前払いです。6カ月前納・1年前納・2年前納は、現金納付

もできますが、口座振替の方が割引額も多くなります。詳しくは、お問い合わせください。

お申し込みは簡単！ 窓口でのお申し込み

「口座振替申出書」に必要事項を記入・押印（金融機関届出印）し、年金事務所や口座振替を行う金融機関の窓口へ提出してください。年金事務所へは郵送も可能です。

オンラインでのお申し込み

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、ねんきんネット上で口座振替申出手続きが可能です。詳しくは年金機構のホームページをご覧ください。

※「前納」をお申し込みの際は、申込期限にご注意ください。「早割」は随時受付しています。

▽問合せ先

住民生活課国民年金担当

☎0274-57-2111

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

(ナビダイヤル)



令和9年「神流町二十歳の集い」開催について

(2027年)

開催日時 令和9年1月10日(日)

13時30分からを予定

場所 こいこいあいランド会館

※対象者には11月中旬頃に案内状を発送します。



令和8年度の 後期高齢者医療資格確認書 について

令和6年12月2日から保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。令和7年度は後期高齢者医療制度に加入のすべての方へ資格確認書を送付いたしました。令和8年8月以降は資格確認書の交付基準が見直され、次のいずれかに該当する方へ8月1日から使える資格確認書を7月中に送付します。

- ① 85歳以上の方
- ② 84歳以下で日常的にマイナ保険証を利用されていない方
- ③ 事前に市町村窓口で資格確認書の継続交付を申請された方

それ以外の方には、資格情報のお知らせを送付します。引き続きお持ちのマイナ保険証で受診してください。

問合せ先

住民生活課 国保係
群馬県後期高齢者医療広域連合

TEL (課直通 050-3665-0340)
☎ 027-256-7171

令和8年度

介護予防サポーター養成研修のご案内

「住み慣れた地域で、元気に楽しく暮らしたい」という希望は、誰もが思うものです。地域の皆様が元気であるためには、介護予防への取り組みが大切です。

介護予防の活動を行おうとする方や、介護予防事業にボランティアとして活動したい方などを対象に、知識や技術を身につけて頂く研修です。

講座の内容は分かりやすくご自身の将来にも役立つ内容となっておりますので、積極的なご参加をお待ちしております。

場 所	複合施設ふじまる 会議室 (藤岡市藤岡942番地1)
日 時	1日目 7月 7日 (火) 午前9時30分～午後3時 2日目 7月14日 (火) 午前9時30分～午後3時 3日目 7月28日 (火) 午前9時30分～午後3時

参加費 無料 昼食を持参してください

持ち物 筆記用具、マスク

申込方法 6月22日(月)までにお電話にてご連絡をお願いします。

その他 3日間すべての受講が介護予防サポーターとしての要件となっております。

受講申込後に各自で直接会場に行ってください。会場に行く手段がない場合はご相談ください。



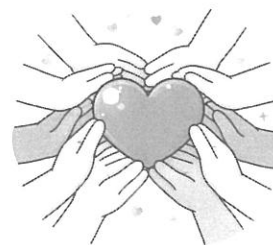
◎ 問合せ・申込み 保健福祉課 地域包括支援係 TEL (課直通 050-3665-0341) (先着順)

神流町人権教育講座のご案内

～ 人権について学んでみませんか？ ～

神流町人権教育講座とは？

人権教育の啓発活動の充実のために、県委託の「人権教育指導者養成講座」として実施します。「指導者養成」という言葉にとらわれず、少しでも興味のある方、少しでも学習してみたいという方に、気軽にご参加いただきたいと考えています。



- 年間11回。1回のみ受講も可能です。
- 町内在住・在勤の方が対象です（一部例外あり）

お気軽にお申込みください！

お申込み・お問合せ

神流町教育委員会事務局 茂木良介

☎58-2111 メール：shougai-gakushu@town.kanna.gunma.jp



講座一覧		事業の内容・方法等			R8.5.1 現在
回	予定		学習内容 【項目】	場 所	講師・助言者
1	5/19 (火)	開講式 講話	「群馬県の人権教育」	神流町役場 中里支所 大会議室	西部教育事務所職員
2	7/15 (水)	講 話	「スマホは情報モラルが大切」 【インターネットによる人権侵害】	中里中学校 集会室	藤岡警察署
3	7/24 (金)	講 話	「憧れの映画監督になるまでと、 マイノリティを映画で描くこと」 ※西部地区人権教育指導者研修会【性的少数者 (LGBTQ)】	安中市文化センター	飯塚花笑 ^{かしょう} 氏 (映画監督)
4	8/7 (金) 予定	人権映画会	「みんなが笑顔になるまで」他 【子どもたち・同和問題】 予定	こいこいあいランド会館	
5	10/7 (水)	講 話	「心と街のバリアフリーを目指して」 【障害のある人たち】	万場小学校 体育館	関東車椅子バスケットボール連盟 会長 高橋俊一郎 氏 (車椅子バスケットボールプレーヤー)
6	11/7 (土)	講 話	「与えるものは与えられえる」 ※県民カレッジ共催 【子どもたち】	こいこいあいランド会館	上田情報ビジネス専門学校 副校長 比田井和孝 ^{ひたい} 氏
7	11/29 (日)	講話・高座	「笑って楽しく生きる」 ※第7回神流落語会 【高齢者】	こいこいあいランド会館	林家木久蔵 氏 (落語家)
8	12/2 (水)	講 話	「ありのままをありのままに」(仮) 【性的少数者 (LGBTQ)】	中里中学校 集会室 (予定)	認定NPO法人 ReBit職員
9	12/8 (火)	万場小学校 人権教室	「人権って何？」(仮) 【子どもたち】 予定	万場小学校 音楽室	神流町人権擁護委員
10	12月 中下旬 予定	小 中 高 リ ー ター 研 修 会	「地域いじめ防止こども会議」 【子どもたち】	万場高等学校	いじめ防止こども会議
11	2/19 (金)	・ 閉講式	「神流町の人権教育」	神流町役場 中里支所 大会議室	

※都合により、期日・内容等が変更になる場合がありますが、申込みをされた方には、案内を毎回送ります。

※神流町人権教育講座は、県の人権教育指導者養成講座事業として開催いたします。ただし「指導者養成」という言葉にとらわれず、興味にある方に受講していただければと考えています。1回のみ受講も可能です。

※どれか1回でも受講していただける方は、申込みをお願いいたします。なお、第3回・第6回については別途申込みが必要になると思われます。第7回については例年の神流落語会として行いますので、申込不要です。

健康情報



健康診査を受けてください!!

特定健診とは、40歳から74歳未満の方を対象に、加入している医療保険者（保険証の発行元）が実施する健診です。特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、生活習慣病の予防を目的としています。内臓脂肪が過剰に蓄積していると、血管に悪影響を及ぼし、生活習慣病のリスクを高めてしまう恐れがあります。神流町国民健康保険に加入されている対象者の方へは、6月中に受診票をお届けします。

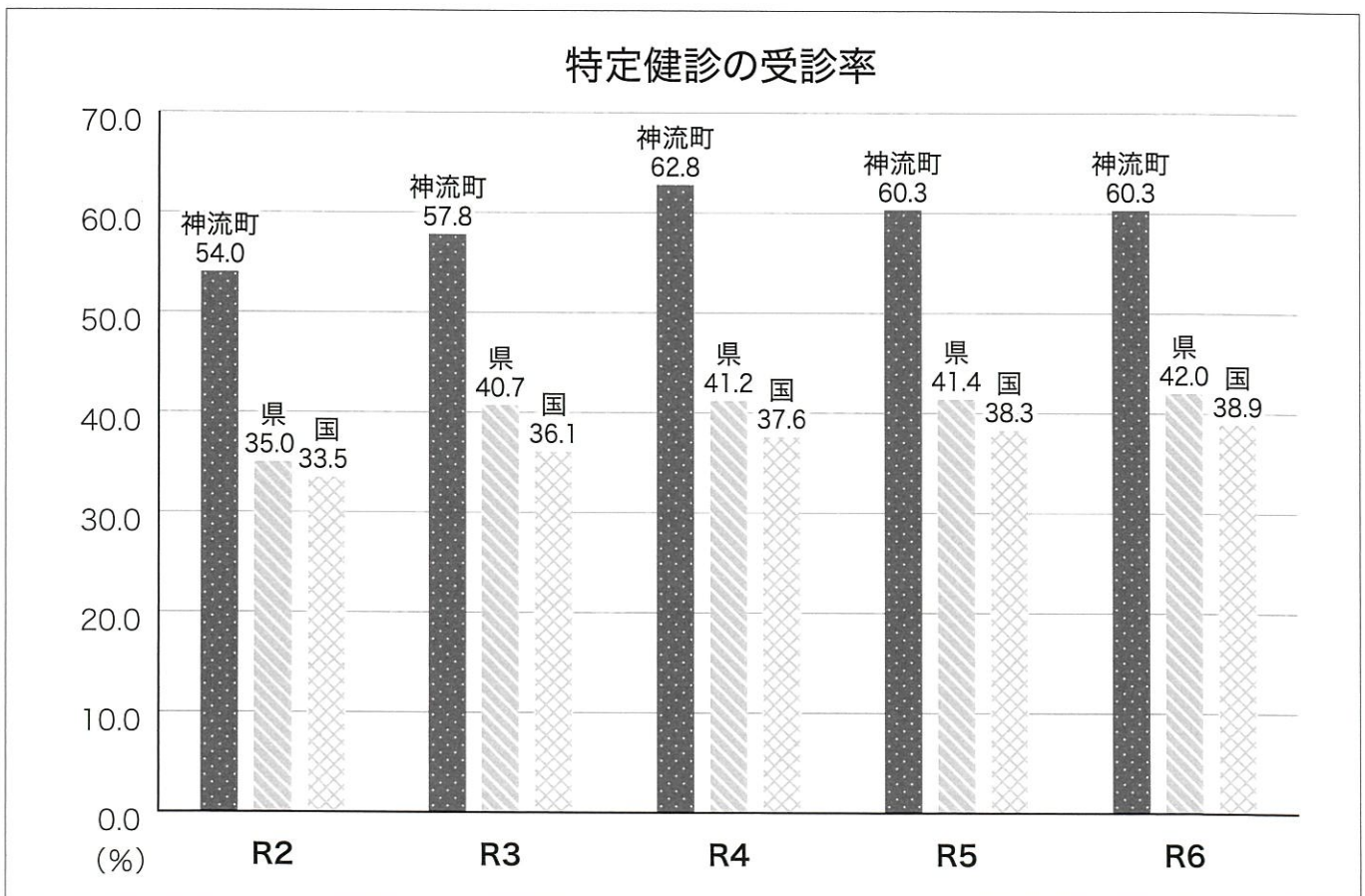
また、神流町では75歳以上の方を対象に、後期高齢者健診を実施しています。後期高齢者健診の検査項目は特定健診とほぼ同じ内容ですが、生活習慣病予防に加え、フレイル予防にも着目しています。

その他、職場や学校等で健診を受診する機会のない39歳以下の方を対象に、若年健診を実施しています。

これらの健診は、実際に**1人あたり約10,000円かかりますが、神流町では全額負担しており、無料で受けることができます。**症状がない人も、医療機関に通院中の人も、1年に1度、自分の体の点検をしませんか？

《 特定健診の受診率 》

神流町の受診率は、県や国と比較して、かなり高い状態です。これは、皆様の健康に関する意識が高いことがうかがえます。



問合せ先 ● 保健福祉課 保健係 TEL (課直通 050-3665-0341)

特設行政相談所

を開設

毎日のくらしの中で、道路や河川の整備、国、県、市町村の業務や特殊法人の業務に苦情や意見・要望はありませんか？

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者です。行政機関や公団などの特殊法人が行っている仕事に対する苦情や意見・要望を住民から受け、問題解決の促進を図ります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

なお、特設日以外でも、口頭、電話、手紙などで、日々相談を受けていますのでご利用下さい。

特設行政相談所

6月10日(水)
午前10時から正午まで
コイコイアイランド会館
2階

行政相談委員

さん (万場二区)

お問合せ

神流町 総務課

TEL(課直通) 050-36655-0333(8)

行政苦情110番

☎ 0570-090110

※通話料がかかります

最寄りの総務省行政相談センター(愛称:きくみみ)につながります



行政相談
マスコット
キクーン

社会福祉協議会情報

子育てサロン

「あそぼう会」

▽日時 7月27日(月)
午前10時～

▽場所 育児プレイルーム
すこやか

▽内容 (社会福祉協議会)

プール遊び、ふれあい遊び、育児相談、軽食

(水遊び用オムツや水着、タオル、飲み物をご持参ください)

▽対象者

0歳から未入园児
▽参加費 100円

▽申込締切

7月21日(火)まで
▽問合せ・申込先

社会福祉協議会
☎58-2781



「eスポーツ教室」

参加者募集

▽日時 令和8年7月29日(水)
午後1時30分～

▽会場 神流町社会福祉協議会
2階 多目的研修室

▽内容 頭と体を使った健康スポーツゲーム

▽対象者 町内在住の高齢者・児童(小・中学生)でeスポーツに興味、関心がある方
(定員8名)

▽締切 7月17日(金)

▽問合せ・申込先
社会福祉協議会
☎58-2781



議会だより

4月議員活動日誌

1日 辞令交付(議長)

4日 新町駐屯地創設74周年記念行事(議長)

5日 城下町小幡さくら祭り(正副議長)

6日 100歳長寿慶祝訪問(議長)

8日 体育協会総会(議長)

30日 老人クラブ連合会役員総会(議長)

議会だより編集委員会(編集委員)

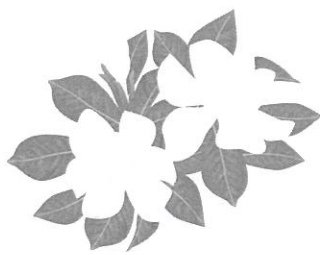
議会だより編集委員会

議会だより編集委員会

議会だより編集委員会

議会だより編集委員会

議会だより編集委員会



議会だより編集委員会

委員長 今井 靖
副委員長 岩上 哲士

三澤 望太
黒澤 重雄
新井 岩男

精神保健福祉相談

心の健康に関する相談を行っています。
精神科の医師が面接相談に応じます。
原則毎月第1水曜日 午後2時～ 予約制
相談を希望する方は、事前に電話による予約が必要です。

精神保健福祉相談 日程	
2026年	6月3日
	7月1日
	8月5日
	9月9日 (第2水曜日)
	10月7日
	11月4日
2027年	12月2日
	1月6日
	2月10日 (第2水曜日)
	3月3日

連絡先 藤岡保健福祉事務所 保健係
☎0274-22-1420

令和8年度税務職員採用試験要綱

■概要 国税局や税務署において、「税のスペシャリスト」として働く税務職員(国家公務員)を募集します。

■受験資格

- 令和8年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業見込みの者
- 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

■試験の程度 高等学校卒業程度

■申込方法等 インターネット申込み

○次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○受付期間

令和8年

6月12日(金) 午前9時～

6月24日(水) [受信有効] 人事院(インターネット申込)



【インターネット申込みができない環境の場合】

○問合せ先

希望する第1次試験地を所轄する国税局(沖縄国税事務所)

■試験日

第1次試験日 令和8年 9月 6日(日)

第2次試験日 令和8年10月14日(水)～10月23日(金)
までの間の第1次試験合格通知書で指定する日

■合格者発表日

第1次試験合格者 令和8年10月 8日(木)

最終合格者 令和8年11月17日(火)

問合せ先

○インターネット申込みに関する問合せ

人事院人材局試験課 ☎03-3581-1554

午前9時～午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

○上記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎ 048-600-3111 内線2097

午前9時～午後5時(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)

○詳しい内容は

こちら



国税庁(税務職員採用試験)

人事院(採用情報NAVI)



g u i d e
ガイド

●役場 57-2111 ●中里支所 58-2111

優良自動車運転者表彰のお知らせ

次の基準に該当し、表彰を希望する方は、受付期間中に藤岡交通安全協会へ申請してください

藤岡警察署長
藤岡交通安全協会会長

表彰申請の共通要件

- 過去に同種の表彰を受けてないこと。

●地区表彰

警察署長・藤岡交通安全協会会長の表彰

銅章

- 5年以上自動車(原動機付自転車を含む)の運転に従事し、その間交通事故・交通違反のないこと。

●県表彰

県警察本部長・県交通安全協会理事長の表彰

銀章

- 10年以上自動車(原動機付自転車を含む)の運転に従事し、その間交通事故・交通違反のないこと。
- 地区表彰(銅章)を受けていること。

金章

- 15年以上自動車(原動機付自転車を含む)の運転に従事し、その間交通事故・交通違反のないこと。
- 県表彰(銀章)を受けていること。

金冠銀章

- 20年以上自動車(原動機付自転車を含む)の運転に従事し、その間交通事故・交通違反のないこと。
- 県表彰(金章)を受けていること。

金冠金章

- 30年以上自動車(原動機付自転車を含む)の運転に従事し、その間交通事故・交通違反のないこと。
- 県表彰(金冠銀章)を受けていること。

旭日金冠章

- 40年以上自動車(原動機付自転車を含む)の運転に従事し、その間交通事故・交通違反のないこと。
- 県表彰(金冠金章)を受けていること。

●申請受付期間

—地区表彰 令和8年6月1日～令和8年7月17日

— 県表彰 令和8年6月1日～令和8年7月17日

●申請受付場所 藤岡交通安全協会

●持参する物

免許証・印鑑・無事故無違反証明書の手数料(800円)

●無事故・無違反証明書の申請

藤岡交通安全協会(23-0075)で手続きをしてください。証明書の発行までに約10日間かかりますので早めの申請をお願いします。

●表彰の時期

秋の全国交通安全運動期間中の予定

※表彰の申請(推せん)以降、表彰されるまでの間に交通事故・交通違反等法令違反があった場合は、表彰を受けられなくなります。

※交通法令以外の法令違反のある方については、表彰から除外されることがあります。

問合せ先

藤岡交通安全協会 ☎0274-23-0075



駐在だより

No.181



今月号担当

神流町駐在所 ☎57-2004

中里駐在所 ☎58-2031

緊急な事件・事故は「110番」



自転車への青切符導入と安全利用



令和8年4月1日から自転車に交通反則通告制度(青切符)が適用

自転車であっても悪質危険な交通違反は青切符による検挙の対象になります。

自転車で車道を通行する場合は左側を通行するほか、信号を守り、一時停止交差点では必ず一時停止して安全を確認するなど、車両としての交通ルールを守りましょう。

そして、大切な命を守るため、自転車に乗るときは乗車用ヘルメットを着用しましょう。また、自転車が歩行者と衝突して加害者となり、

高額な損害賠償を求められるケースもあります。万が一のときに備えて損害賠償責任保険等に加入しましょう。



群馬県警察公式防犯アプリ

「ぐんまポリス」配信中

群馬県警では、県警公式防犯アプリ「ぐんまポリス」を配信しています。

このアプリでは、マップ機能により「どこで」「何が」起きているのかを視覚的に確認することができるほか、上州くん安全・安心メールで配信される防犯情報も閲覧することができます。

また、防犯ブザーや痴漢対策機能など便利機能も搭載されています。アプリをダウンロードして、「防犯を、もっと身近に」しましょう!

ダウンロード用
二次元コード



反則行為と反則金の一例

12,000円

- 携帯電話使用等(保持)

7,000円

- 遮断踏切立入り

6,000円

- 信号無視 ● 安全運転義務違反
- 通行区分違反(逆走、歩道通行等)
- 横断歩行者妨害等

5,000円

- 指定場所一時不停止等
- 無灯火 ● 自転車制動装置不良

3,000円

- 並進禁止違反
- 軽車両乗車積載制限違反(二人乗り等)

群馬県警察公式防犯アプリ

ぐんまポリス



各種情報をお知らせ

マイエリアに設定した地域の最新の配信情報や、現在地付近の事件事故発生情報が表示できます

- ・子供や女性に対する不審者情報
- ・携帯電話等の所持許取違情報
- ・イベント情報 など

マップ機能

お住まいの地域の事件事故情報を地図で表示



防犯ブザー-ちかん対策機能

タップして防犯ブザーを起動 音声で痴漢を威嚇



その他

事前に登録した家族や友達に、自分の居場所やメッセージを送信 鍵パトロールをして、時間に応じてポイントを獲得し警察クイズに挑戦

防犯を、もっと身近に

今すぐダウンロード!!



群馬県警察 ☎027-243-0110



大人向け



- つくろうひと 村山 早紀
- 79歳石原洋子の食べて元気になる電子レンジごはん 石原 洋子
- 外の世界の話の聞かせて 江國 香織
- 言問ラプソディ 小野寺 史宜
- 僕の妹をさがさないでください 春海 水亭
- 劇場という名の星座 小川 洋子
- 腐芯 朝野 にわ
- 交渉人・遠野麻衣子 ハイジャック 五十嵐 貴久
- 拳の音が聞こえるか 岩井 圭也
- 明鏡(東京湾臨海署安積班) 今野 敏
- ハングマン鶴匠殺し 中山 七里
- 誓いの証言((佐方真人シリーズ)(5)) 柚月 裕子

子ども向け



- やきゅうのずかん(コドモエのえほん) 牛窪 良太
- ノラネコぐんだんこんにちは(コドモエのえほん)ーあいさつえほんー 工藤 ノリコ
- くるくんとすてきなおえかき(絵本・こどものひるば) なかや みわ
- ポケモンをさがせ!ろくえいゆうとのであい 姫野 よしかず
- コット、はじめてのドライブ 阿部 結
- ふしぎなでまえ かがくい ひろし
- おもちのきもち かがくい ひろし
- がまんのケーキ かがくい ひろし

毎月第4土曜日は小さいお子様向けの図書館開放日です。読み聞かせも実施しています。ぜひお越しください。

市況 梅雨入りも間近になりました今回の市では、杉4・0m中目材は値上げし完売となりましたが、尺上材は半分以上売れ残っています。今回の市では松材の入荷量が少なく、少しでも多くの出荷のご協力をお願いします。

樹種	長級	径級	高 値		平均値		前回比	出品量	販売量	落札率
			m@	石@	m@	石@				
杉	3.00	10~13	9,350	2,600	9,350	2,600	-	1,743	1,743	100.0%
		16~18	11,330	3,100	11,330	3,100	530	27,579	26,786	97.1%
		20~28	12,280	3,400	12,280	3,400	-320	101,353	96,455	95.2%
	3.65	20~上	8,000	2,200	-	-	-	0,000	0,000	-
		10~13	12,500	3,500	-	-	-	0,000	0,000	-
	4.00	16~20	11,560	3,200	-	-	-	0,000	0,000	-
		22~28	13,900	3,900	13,900	3,900	400	24,972	24,972	100.0%
		30~上	13,000	3,600	11,660	3,200	190	55,158	21,762	39.5%
		6.00	16~上	18,000	5,000	-	-	-	0,000	0,000
	その他の杉								9,240	9,240
杉 合計								220,045	180,958	82.2%
松	3.00	16~28	17,000	4,700	-	-	-	6,425	6,425	100.0%
		10~13	13,500	3,800	-	-	-	0,000	0,000	-
		16~20	17,500	4,900	-	-	-	3,778	1,104	29.2%
	4.00	22~28	17,250	4,800	-	-	-	0,848	0,848	100.0%
		30~上	18,000	5,000	-	-	-	9,628	0,000	0.0%
	6.00	16~上	24,500	6,800	-	-	-	0,000	0,000	-
		その他の松								3,768
松 合計								24,447	11,568	47.3%
赤松	4.00	18~28	8,000	2,200	-	-	-	0,000	0,000	-
		30~上	8,000	2,200	-	-	-	0,000	0,000	-
	その他の赤松								3,978	-
赤松 合計								16,882	0,000	0.0%
唐松	4.00	5~13	11,020	3,100	-	-	-	0,000	0,000	-
		14~16	11,020	3,100	-	-	-	0,000	0,000	-
		18~28	20,500	5,700	-	-	-	0,000	0,000	-
		30~上	20,500	5,700	-	-	-	0,000	0,000	-
	その他の唐松								-	-
唐松 合計								0,000	0,000	-
その他の樹種								1,418	0,000	0.0%
總 合 計								262,772	192,526	73.3%

群馬県森林組合連合会木材市況 令和8年5月20日施行

24時間 健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると約3分間の健康講話が聞けます。

2026年 6月(1日~30日)

月曜日	歯科のレントゲン検査
火曜日	女性の過度なダイエットは危険です
水曜日	さまざまな原因で起こる金属アレルギー
木曜日	いびきがひどい
金曜日	夏に向けてのスキンケア
土・日曜日	予約診療とキャンセル料

今月の「直接相談タイム」
次の日にちの時間帯にダイヤルすると直接医師が電話に出ます。
(トラブル防止のため、お名前・電話番号を伺います。)

10日(水) 歯科 午後7:30~8:30
一群馬県保険医協会一

6

令和8年

6月 今月の予定表



○:診療日 ×:休診日 △:半日診療

万場診療所 ☎57-2018

外来診療受付時間：午前8時半～11時半
変更時はケーブルテレビなどによりお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○ 土曜診療 (午前のみ)
7 ×	8 ○	9 ○ 夜間外来 もあり午後 7時より	10 ○	11 ○	12 ○	13 ×
14 ×	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○ 土曜診療 (午前のみ)
21 ×	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○	27 ×
28 ×	29 ○	30 ○				

● 今月の夜間外来実施日は6月9日(火)午後7時からです。

中里診療所 ☎58-2201

診療時間：午前9時～12時(受付 午前8時半～11時半)
午後2時～5時(受付 午後1時半～4時半)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ○ 午前	2 ○ 午前 午後	3 ×	4 ○ 午前	5 ○ 午前 午後	6 ×
7 ×	8 ○ 午前	9 ○ 午前 午後	10 ×	11 ○ 午前	12 ○ 午前 午後	13 ×
14 ×	15 ○ 午前	16 ○ 午前 午後	17 ×	18 ◎ 午前・夜間	19 ○ 午前 午後	20 ×
21 ×	22 ○ 午前	23 ○ 午前 午後	24 ×	25 ○ 午前	26 ○ 午前 午後	27 ◎ 土曜診療 (午前のみ)
28 ×	29 ○ 午前	30 ○ 午前 午後	◎夜間診療：18日 午後5時～7時 ◎土曜診療：27日 午前9時～12時			

● 発熱や風邪症状がある方は、来院前に診療所に電話して下さい。

神流町歯科診療所 ☎57-2019

予約制です。診療受付は終了30分前まで。往診します。予約・問合せはお電話にて。
診療時間：午前8時半～12時・午後2時～6時半(金曜のみ午後は3時～8時)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ○	2 ○ 午後5時 まで	3 △ 午前のみ	4 ○ 午後4時半 まで	5 ○ 午後8時 まで	6 △ 午前のみ
7 ×	8 ○ 午前11時 から午後 4時休診	9 ○	10 △ 午前のみ	11 ○	12 ○ 午後8時 まで	13 ○ 午後6時 まで
14 ×	15 ○ 午後4時 まで	16 ○	17 △ 午前のみ	18 ○	19 ○ 午後8時 まで	20 ○ 午後6時 まで
21 ×	22 ○	23 ○	24 △ 午前のみ	25 ○	26 ○ 午後8時 まで	27 ○ 午後4時 まで
28 ×	29 ○	30 ○				

● 診療時間が変更となることがあります。
最新情報はケーブルテレビでご確認下さい。

ごみ収集

住民生活課 環境衛生係 (課直通 ☎050-3665-0340)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 可燃	3 ペット ボトル	4 危険物	5 可燃	6
7 粗大 ごみ	8	9 可燃	10 新聞・ 雑誌	11 金属・ アルミ	12 可燃	13
14	15	16 可燃	17 段ボール	18 危険物	19 可燃	20
21	22	23 可燃	24 布・革 トレイ	25 金属・ アルミ	26 可燃	27
28	29	30 可燃				

※都合により予定が変更になる場合があります。

まちの人口と世帯

令和8年4月末 現在

人口	1430人(-1)	0～14歳	42人(-1)
男	695人(4)	15～64歳	455人(3)
女	735人(-5)	65歳～	933人(-3)
世帯数	821世帯(0)	高齢者比率	65.24%

()内の数字は、前月との比較数 資料：住民基本台帳

今月の納付

科目	納期
町 県 民 税 1 期	6月30日(火)
介 護 保 険 料 2 期	
水 道 料 2 期	
ふれあいネット使用料1期	6月25日(木)
合併処理浄化槽使用料(6月分)	
町営住宅使用料(6月分)	
高齢者住宅使用料(6月分)	

納付は、口座振替が便利です

戸籍の窓

令和8年4月 届出分

おくやみ - 敬称略 -

死亡者	年齢	届出人	行政区
	89歳		小平

※この欄に掲載を希望しない方は窓口にお申し出ください。



神流の山野草—その57

今回は「キバナハタザオ (黄花旗竿)」

撮影場所 赤久縄山界隈

石灰岩を好み山地のあちこちに見られるが、アブラナと間違いそうな形状の時もある。見かける頻度は少なく、白花の「ミヤマハタザオ」の方がよく見かける。栃木県や埼玉県を含め、幾つかの県では絶滅危惧の指定を受けている。

万場三区

栄養士による かんたんレシピ

栄養士 だより

No. 52 なすときゅうりの 中華和え

材料 (2人分)

豆腐 (木綿)	75g
なす	1本
ごま油	少々
きゅうり	1/2本
塩	少々
トマト	50g
しょうが	1かけ
【調味料】 酢	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
ごま油	大さじ1/2
砂糖	小さじ1/2



作り方

- ① きゅうりは縦半分に切って斜め薄切りにする。塩少々をふり5分程置き、水気をふく。豆腐は軽く水気を切り1cm角に切る。トマトはざく切りにする。
- ② なすはへたを切り落とし、皮全体に薄くごま油を塗りラップで包む。耐熱皿にのせ600Wのレンジで約90秒加熱する。粗熱がとれたら食べやすい大きさに切る。
- ③ ボウルにせん切りにしたしょうがと【調味料】を合わせ混ぜる。
- ④ ①の豆腐以外と②を③に加え混ぜ、豆腐を入れ軽く混ぜ、器に盛る。

栄養士のつぶやき

こんにちは。管理栄養士の です。このレシピのエネルギーは86kcal、塩分は0.9gです。夏野菜を使って火を使わずに簡単に作る事ができるレシピです。また、豆腐にはたんぱく質が多く含まれているので、たんぱく質をちょい足ししています。なすにごま油を塗りますが、このひと手間でもっと美味しくなります。ぜひ、作ってみてください。