

資料 2 高齢者等実態調査

第 1 節 調査の概要

町民の生活状況や生活支援ニーズ等について把握するため、アンケート調査を実施しました。

なお、対象者別回収状況等については、以下のとおりです。

1 調査地域：神流町全域

2 調査対象者及び回収状況

(1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

対象者：要介護 1 ～ 5 以外の高齢者（65 歳以上）

調査方法：無作為抽出、訪問調査及び郵送配布・回収

調査時期：令和 2 年 6 月 1 日

回収時期：令和 2 年 6 月 30 日

対象者数	配布数	回収数	回収率
881 人	139 票	117 票	84.17%

(2) 在宅介護実態調査

対象者：在宅で生活している要支援・要介護者のうち、認定の更新もしくは区分変更申請を行った方

調査方法：対象者全員、訪問調査

調査時期：令和 2 年 6 月 1 日

回収時期：令和 2 年 6 月 30 日

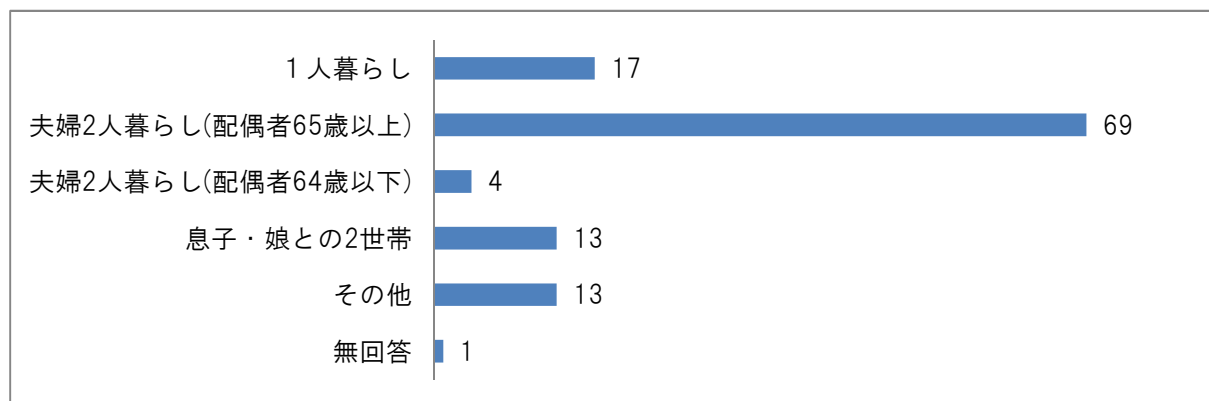
対象者数	配布数	回収数	回収率
42 人	42 票	42 票	100%

第2節 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果

問1(1) 家族構成を教えてください

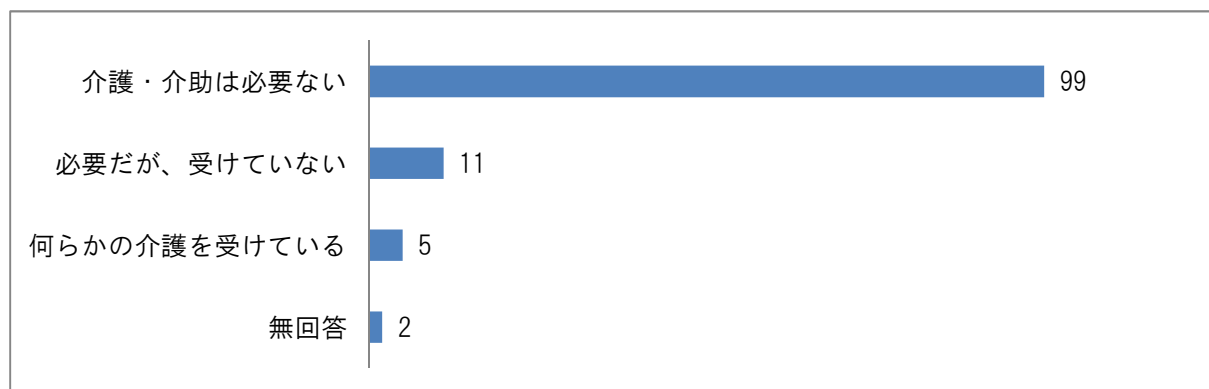
「1人暮らし」「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」と回答した方が86人、約70%で、高齢者のみ世帯が多いことが伺えます。

「1人暮らし」と回答した方は、17人中10人が女性で、70歳以上の方が多くなっています。



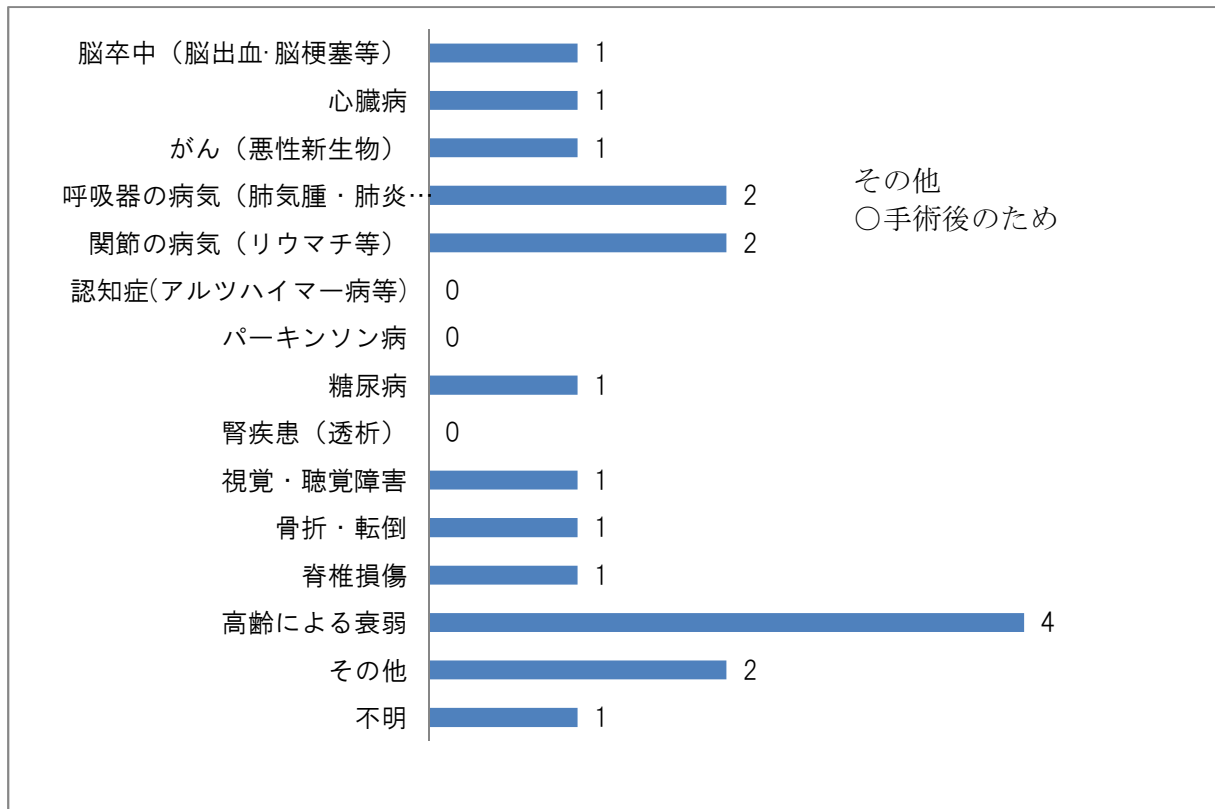
問1(2) あなたは普段の生活の中でどなたかの介護・介助が必要ですか

「必要ない」と回答した方が約85%ですが、約11%の方が「必要だが、受けていない」と回答しています。これは、当町で利用できる介護や生活支援サービスの種類が少ないためと考えられます。



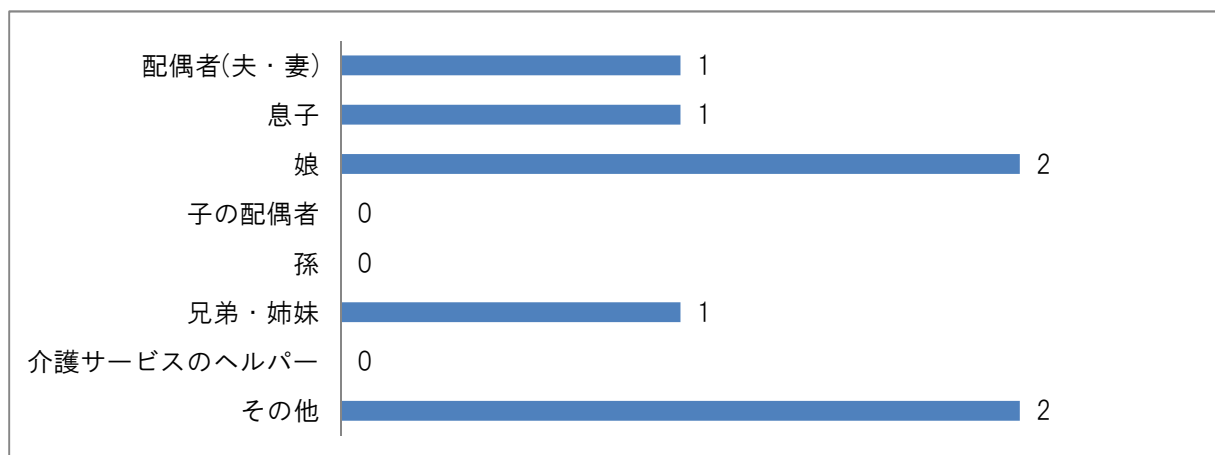
① 介護・介助が必要になった原因（複数回答）

「高齢による衰弱」と回答した方が最も多くなっています。解答者は 75 歳以上となっております。



② 主にどなたの介護・介助を受けていますか（複数回答）

その他の 2 人は用具レンタルのため、直接介護を受けていない人です。



問1(3) 暮らしの経済的状況をどう感じていますか

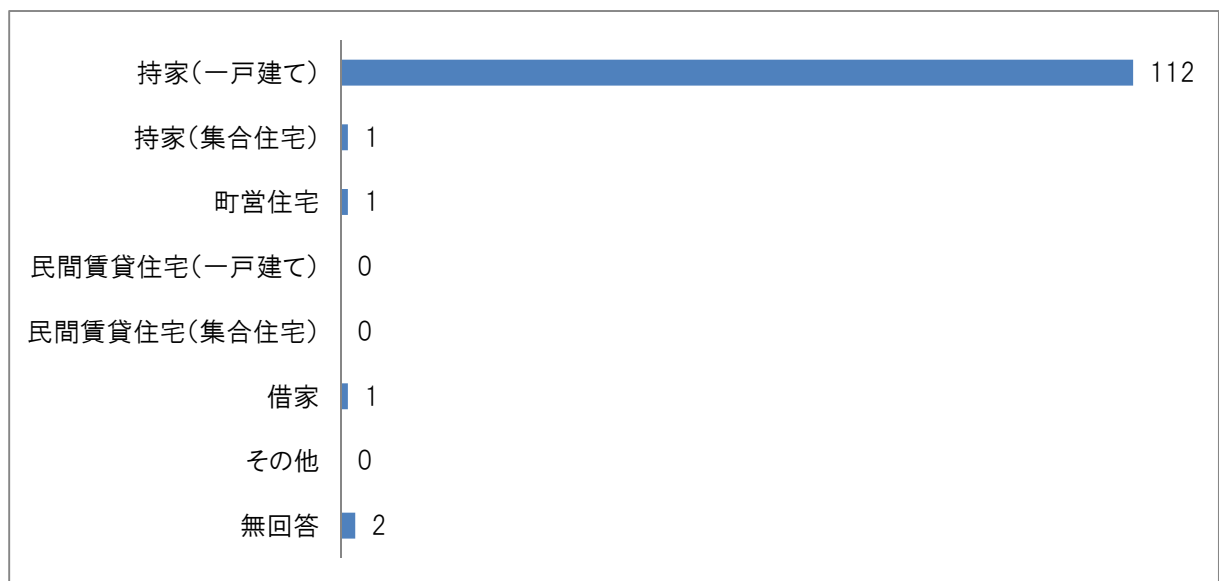
「普通」と回答する方が最も多く、約80%です。

「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」と回答した方は8人で約7%でしたが、反対に、「大変苦しい」「やや苦しい」と回答した方が13人で約11%います。



問1(4) お住まいは戸建て、または集合住宅のどちらですか

「持家（戸建て）」と回答した方が約96%です。

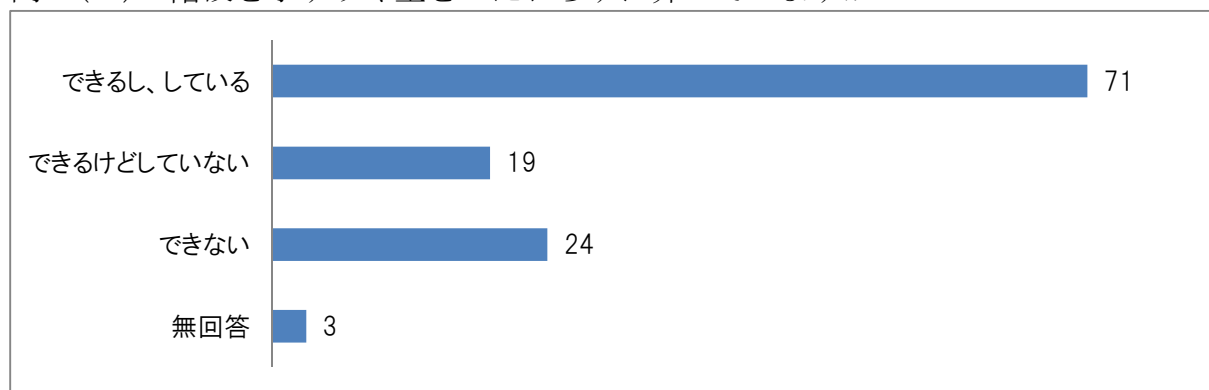


問 2 は、運動器機能に関する調査です。

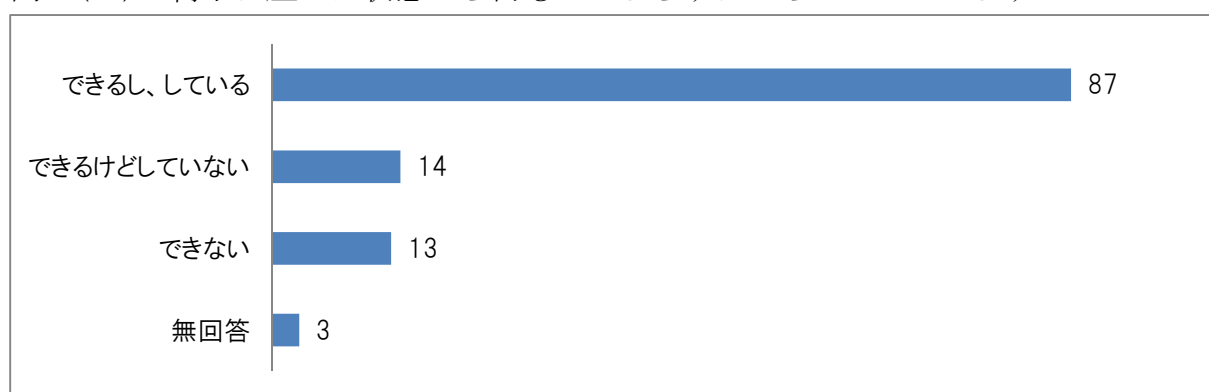
(1) ～ (3) では、いずれも約 6 割以上の方が「できるし、している」と回答しています。

「できない」と回答した方は、75 歳以上の方がほとんどとなっています。

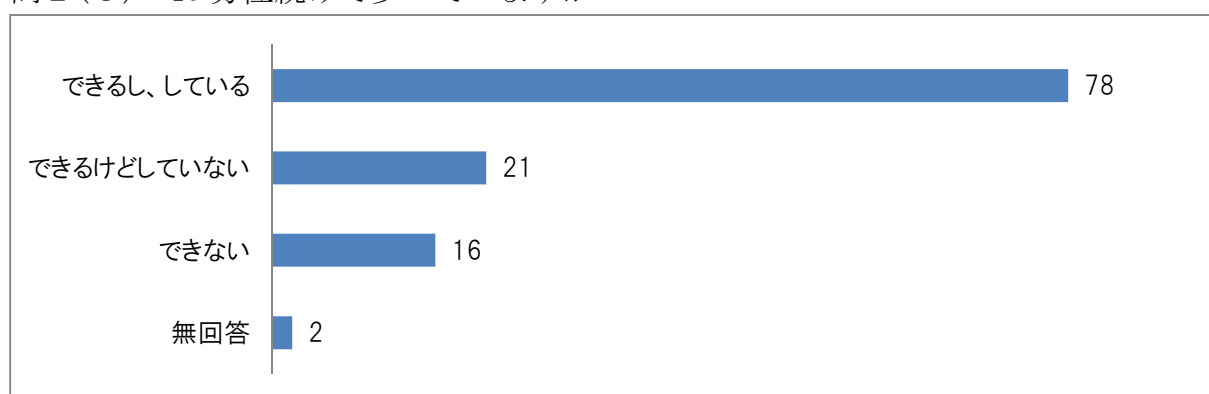
問 2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



問 2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



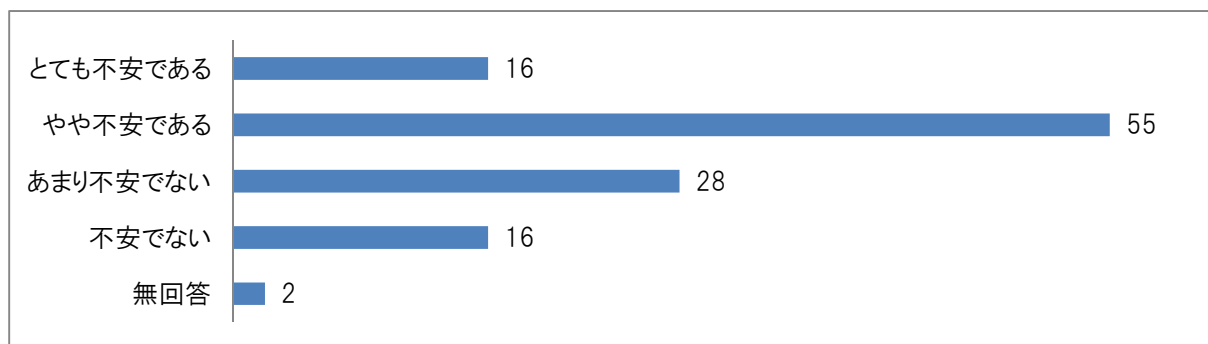
問 2 (3) 15 分位続けて歩いていますか



問 2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

「とても不安」「やや不安」と回答した方が 71 人で約 60%、「あまり不安でない」「不安でない」と回答した方が 44 人で約 38%でした。

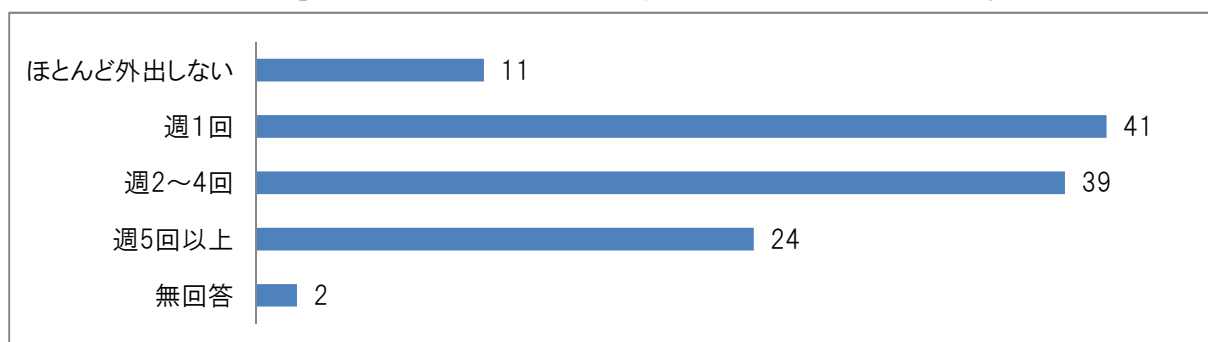
「とても不安」「やや不安」と回答した方は男性と女性が半々で、75 歳以上の方に多くみられました。



問 2 (6) 週 1 回以上外出していますか

「週 1 回以上」「週 2 ～ 4 回」「週 5 回以上」と回答した方が 104 人で約 89%でした。

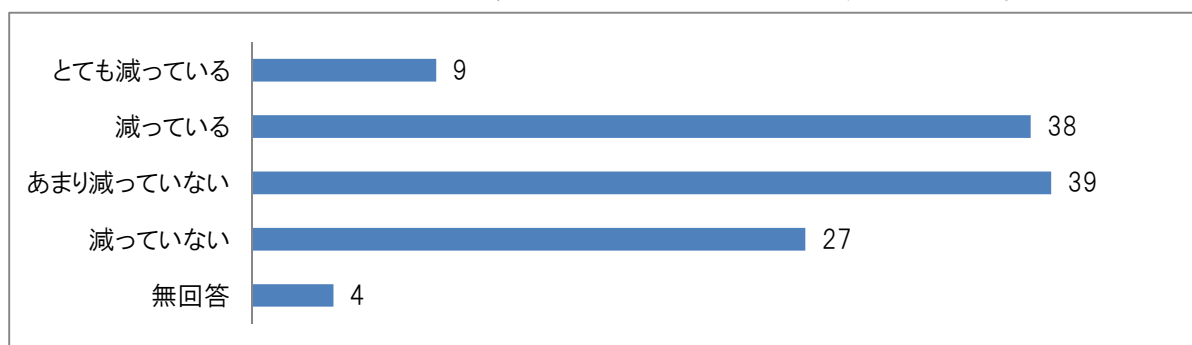
「ほとんどしない」と回答した方は、全員が 75 歳以上の方でした。



問 2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

「減っていない」「あまり減っていない」と回答した方は 100 人で約 56%、「減っている」「とても減っている」と回答した方は 47 人で約 40%でした。

新型コロナウイルス感染症の影響で前回に比べ大きく変化しました。



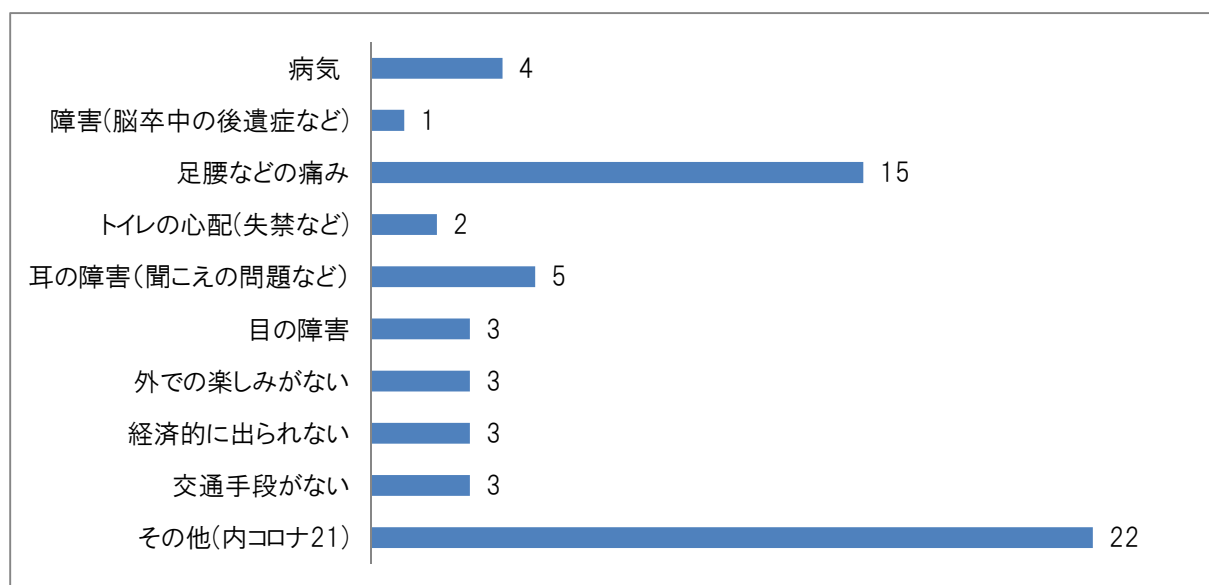
問2(8) 外出を控えていますか

「はい」と回答した方が約43%、「いいえ」と回答した方が約55%でした。
下記からも新型コロナウイルス感染症が影響しています。



① 外出を控えている理由（複数回答可）

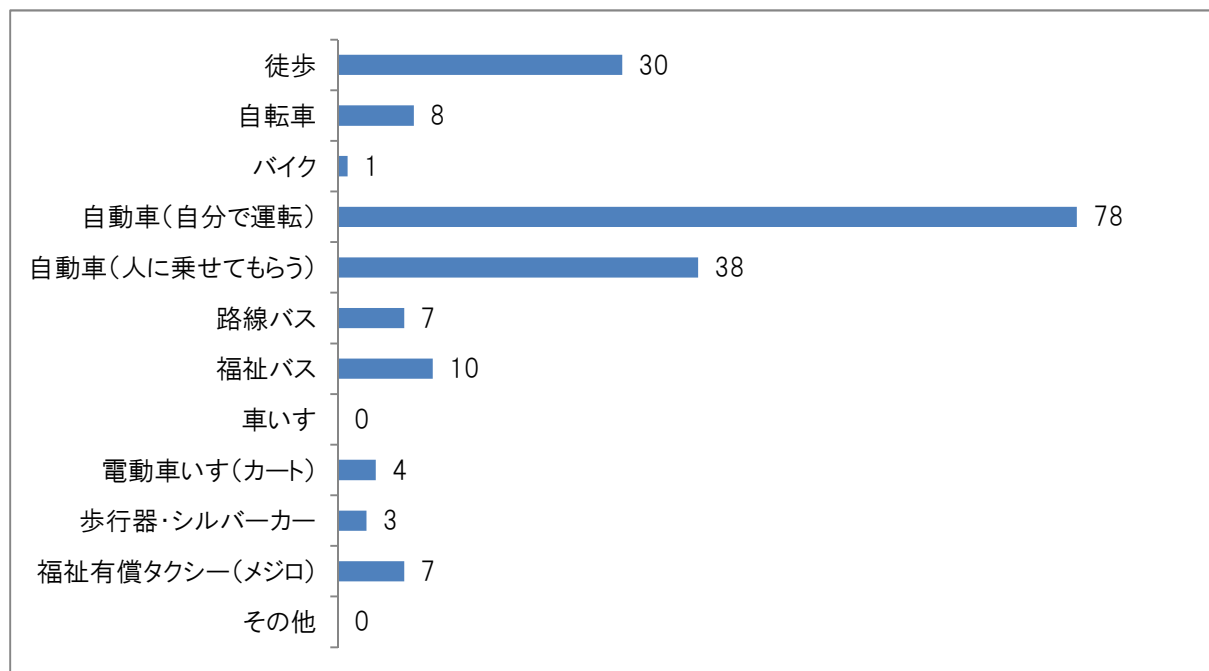
「新型コロナウイルス感染症」をあげる方が最も多く21人、次いで「足腰などの痛み」が15人となっています。



問 2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (複数回答)

「自動車 (自分で運転) 」と回答した方が最も多く 78 人、次いで「自動車 (乗せてもらう) 」38 人となっています。

男性は、「自動車 (自分で運転) 」と回答する方が多く、路線バスや福祉バス、福祉有償タクシー (公共交通空白地有償運送) といった公共的交通機関と回答した方はほとんどいませんでした。



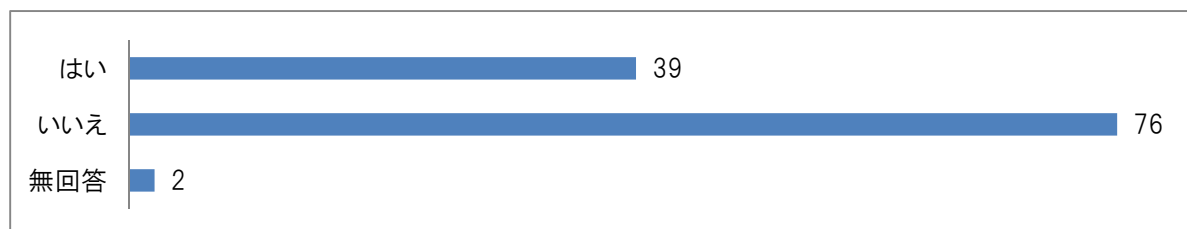
問3は咀嚼機能に関する調査です。

(2)、(3)で「はい」または「ある」と回答した方は約3割、「いいえ」または「ない」と回答した方が約7割でした。

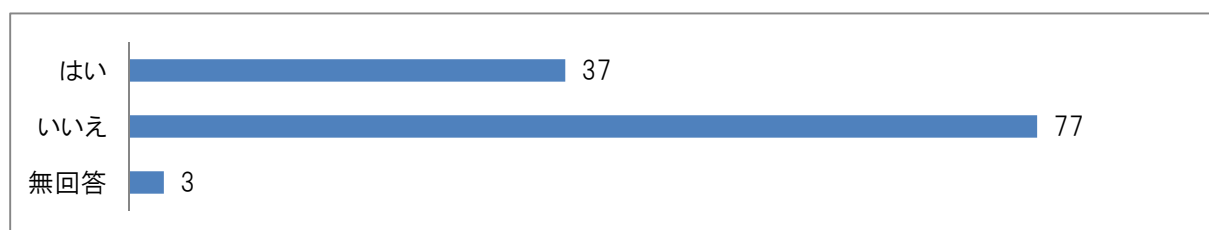
「はい」または「ある」と回答した方は75歳以上の方が多くなっています。

(4)で口の渇きが「気になる」と回答した方は、男女差はありませんでした。

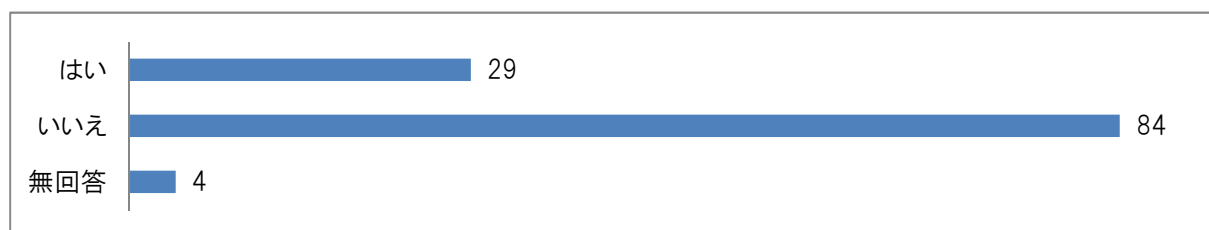
問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



問3(3) お茶などでむせることがありますか



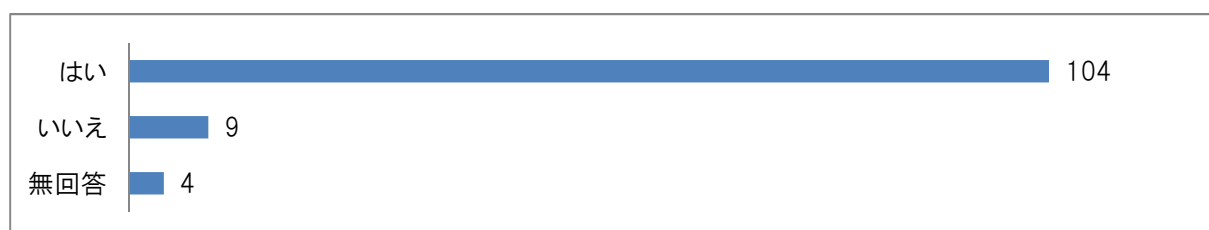
問3(4) 口の渇きが気になりますか



問3(5) 歯みがきを毎日していますか（人にやってもらう場合を含む）

「している」と回答した方がほとんどで、約89%です。

「していない」と回答した方の多くは男性で、75歳以上の方ですが、74歳以下の方も2人いました。

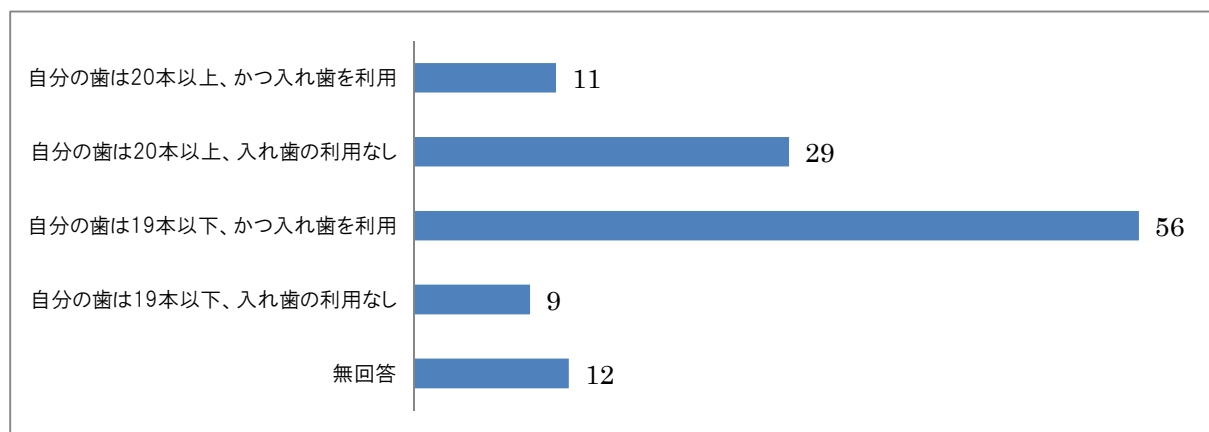


問3(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

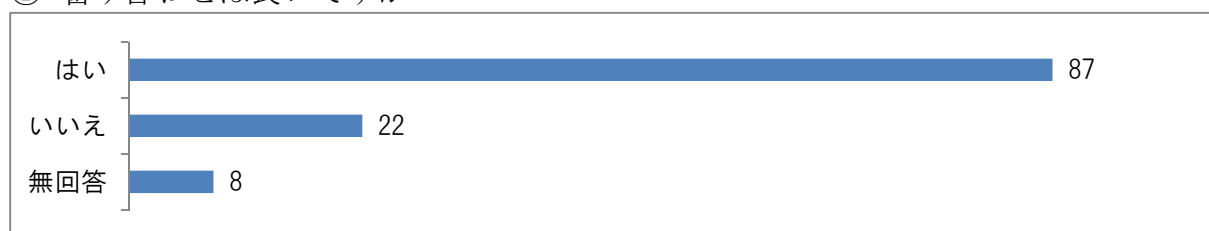
「歯 19 本以下、かつ入れ歯使用」と回答した方が約 48%でした。

歯が 19 本以下の方は 75 歳以上の方が多くなっていますが、「歯 19 本以下、かつ入れ歯使用」と回答した 74 歳以下の方は 23 人でした。

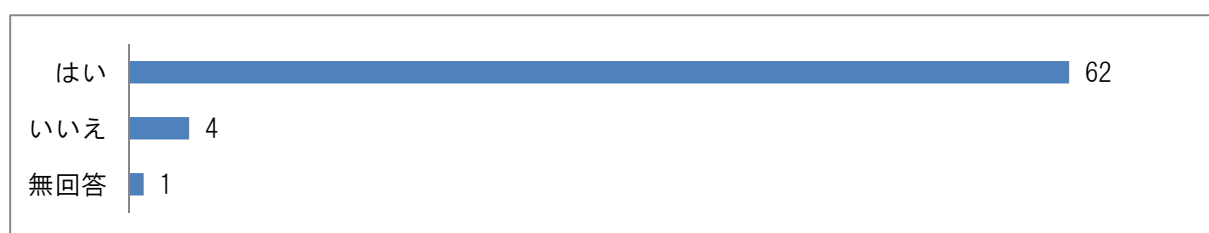
①噛み合わせの調査では、「よい」との回答が約 74%、②入れ歯の手入れでは、「毎日している」と回答した方が 92%でした。



① 噛み合わせは良いですか



② 毎日入れ歯の手入れをしていますか



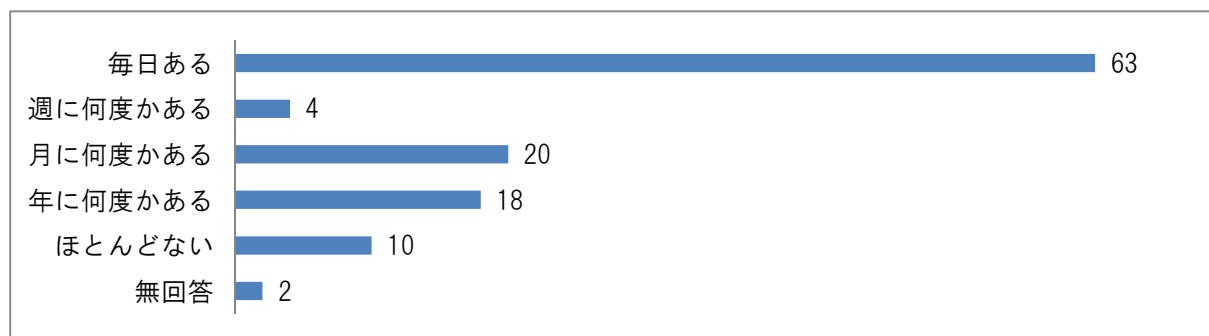
問3(7) 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「ない」と回答した方がほとんどで、85%です。



問3(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

「毎日ある」と回答した方が最も多く、約54%でした。



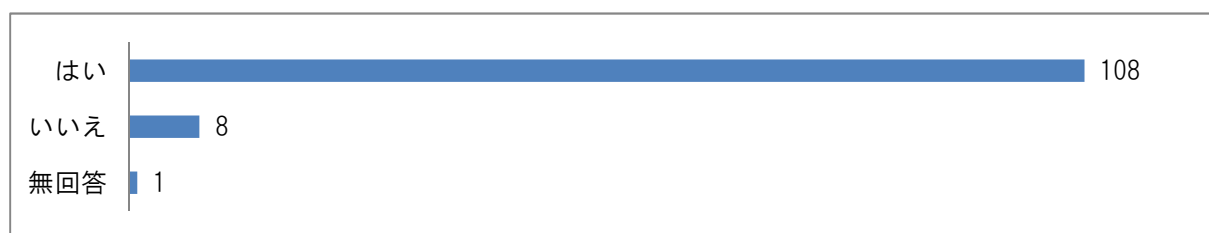
問4(1) 物忘れが多いと感じますか

「感じる」と回答した方が多く、約54%でした。「感じる」と回答した方のうち、75歳以上の方が多くなっています。



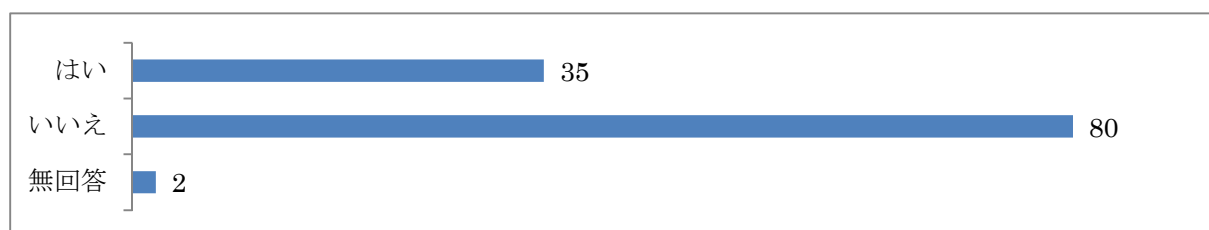
問4(2) 自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか

「している」と回答した方がほとんどで、約92%です。



問4(3) 今日が何月何日かわからないときがありますか

「ある」と回答した方が約30%、「ない」と回答した方が約68%です。



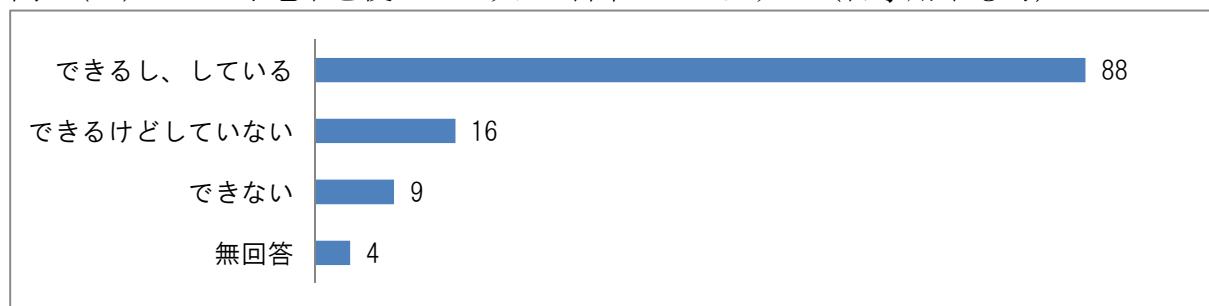
問4（4）～（8）は日常生活に関する調査です。

約7割以上の方が「できるし、している」と回答しています。

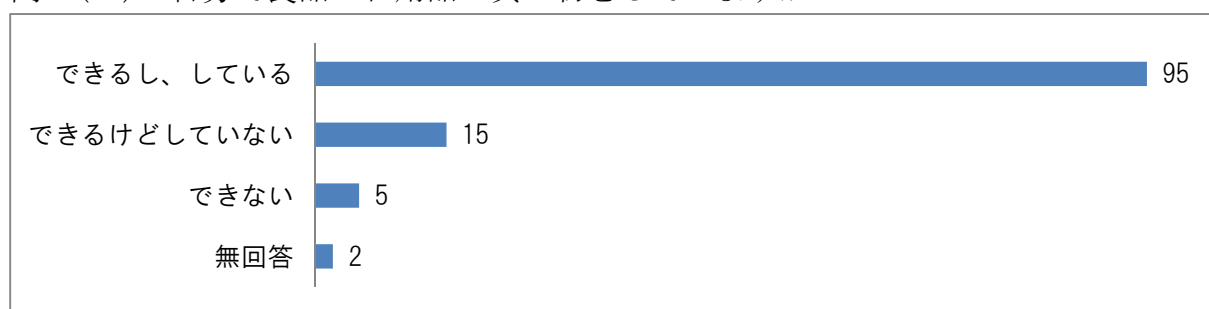
（4）「できるけどしていない」と回答された方は、16人中11人が女性で、外出の際は自動車に乗せてもらっている方が多いと考えられます。

（5）～（8）「できるけどしていない」と回答された方は男性が多く、「できない」と回答する方も男性が多くなっています。

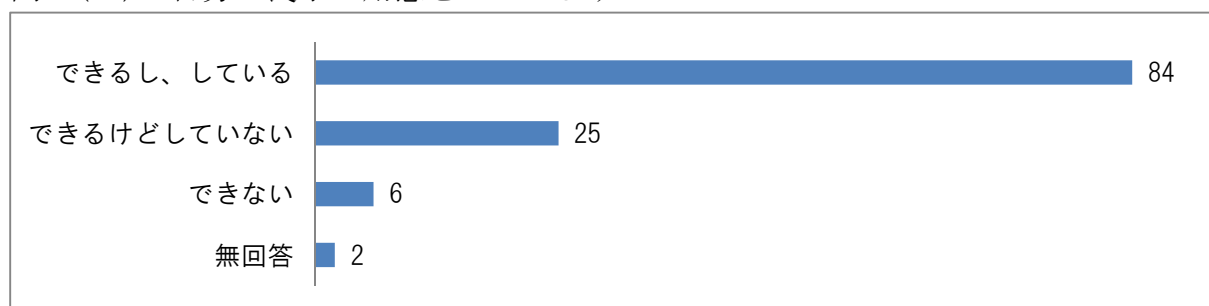
問4（4） バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車も可）



問4（5） 自分で食品・日用品の買い物をしていますか



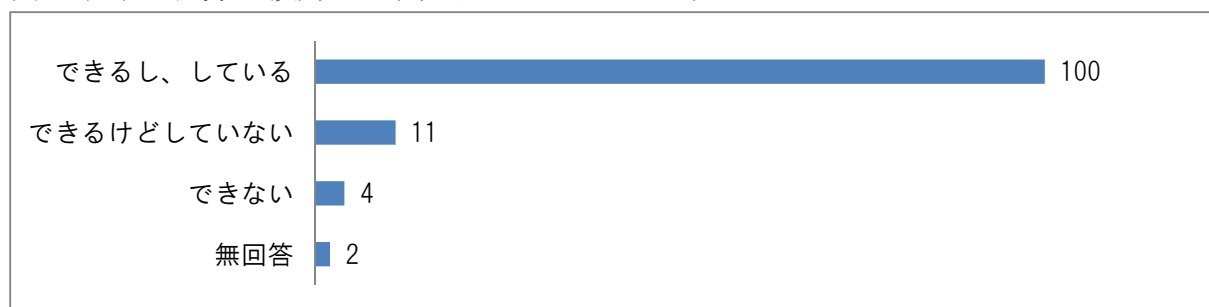
問4（6） 自分で食事の用意をしていますか



問 4 (7) 自分で請求書の支払をしていますか

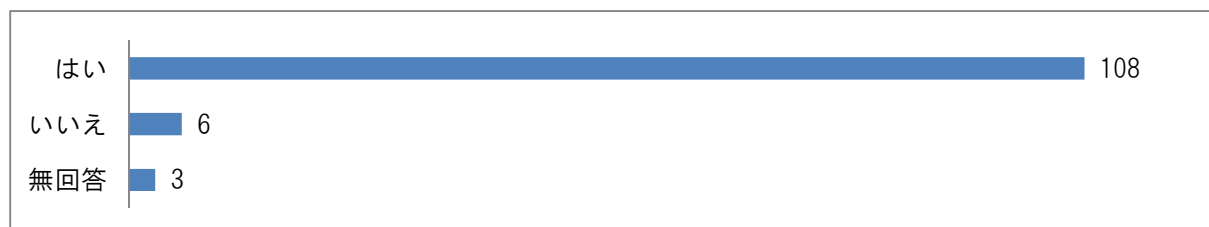


問 4 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



問 4 (9) 年金などの書類が書けますか

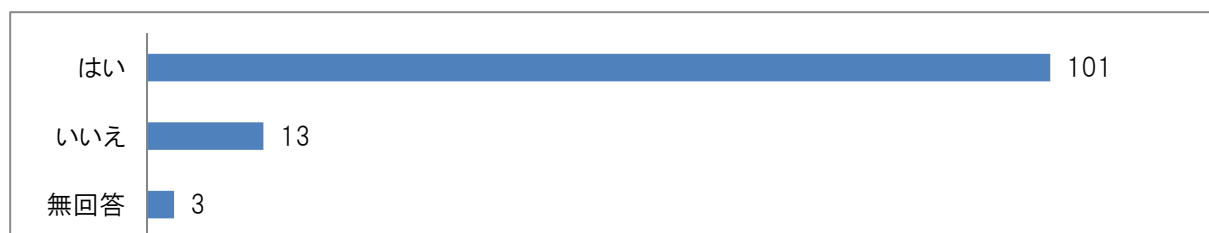
「書ける」と回答した方が多く、約 92%です。



問 4 (10) 新聞を読んでいますか

「はい」と回答した方が多く、約 86%です。

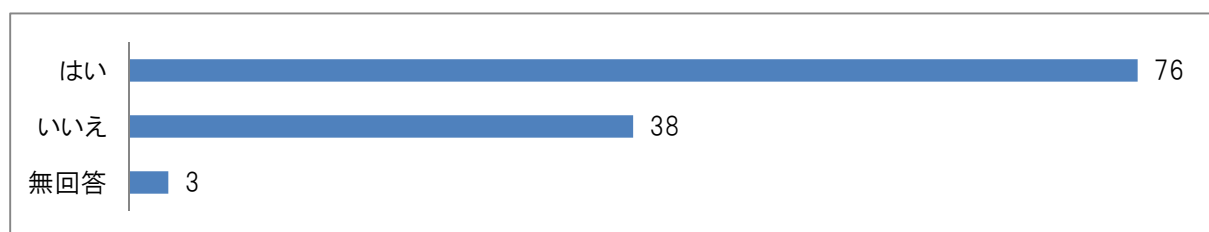
「いいえ」と回答した方のうち、13 人中 9 人が女性です。



問 4 (11) 本や雑誌を読んでいますか

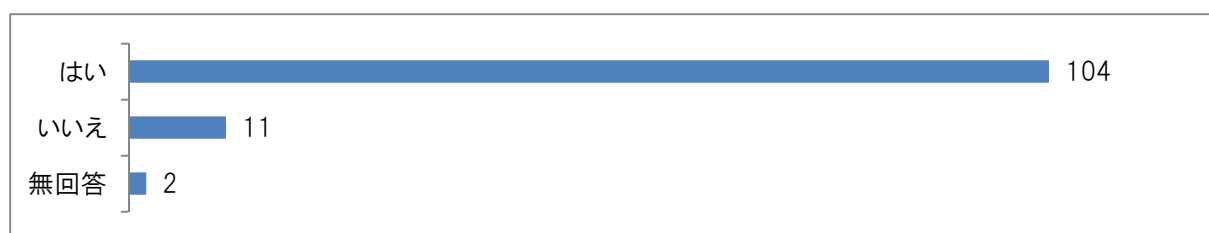
「はい」と回答した方が多く、約 65%です。

「いいえ」と回答した方のうち、38 人中 15 人が 75 歳以下の方です。



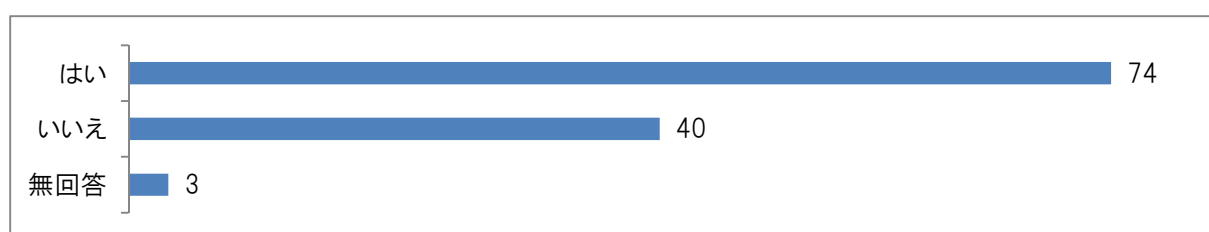
問 4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

「ある」と回答した方が多く、約 89%です。



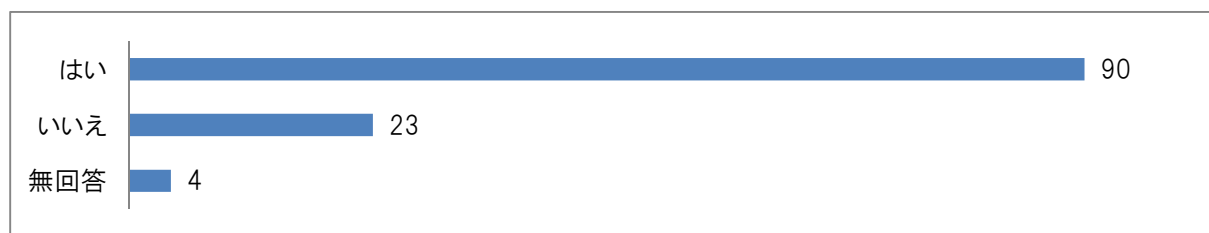
問 4 (13) 友人の家を訪ねていますか

「はい」と回答した方が多く、約 63%です。



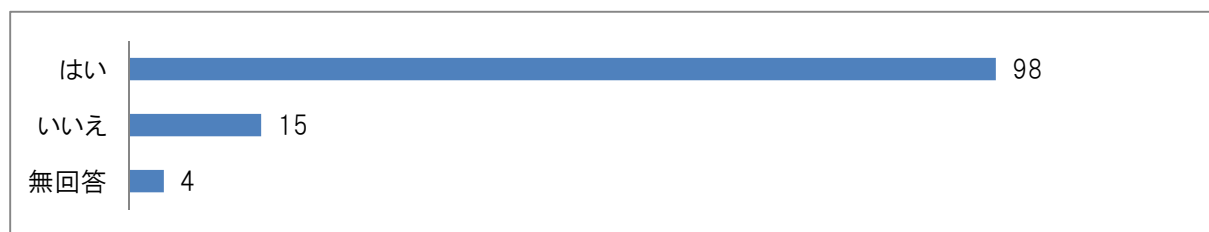
問 4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか

「はい」と回答した方が多く、約 77%です。



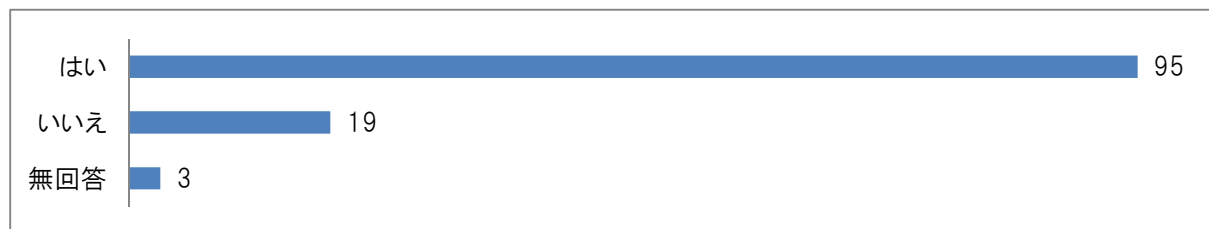
問 4 (15) 病人を見舞うことができますか

「できる」と回答した方が多く、約 84%です。



問 4 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

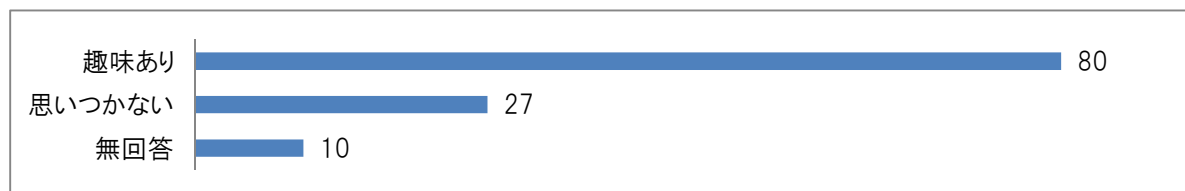
「できる」と回答した方が多く、約 81%です。



問 4 (17) 趣味はありますか

「ある」と回答した方が多く、約 68%です。

様々な趣味があげられましたが、最も多かったのは「野菜作り、畑仕事」「草花を育てること」でした。

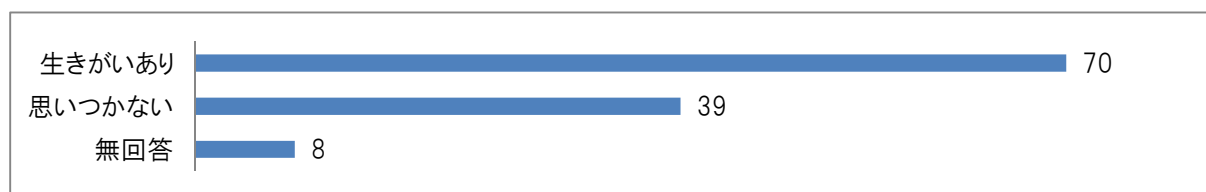


○趣味の内訳	野菜作り、畑仕事	19	ドライブ	2
	草花を育てること	19	ボウリング	2
	手芸、裁縫	9	脳トレ、クイズ	2
	読書	7	旅行	1
	釣り	6	養蜂	1
	運動、スポーツ、体操	6	写真、カメラ	1
	カラオケ	5	ピアノ	1
	テレビ鑑賞	4	パソコン	1
	音楽鑑賞	3	俳句	1
	グラウンドゴルフ	3	料理	1
	絵	3	おしゃべり	1
	ゴルフ	2	スポーツ観戦	1
	スマイルボウリング	2	ちぎり絵	1
			あるが無回答、多趣味	9

問 4 (18) 生きがいはありますか

「ある」と回答した方が多く、約 65%です。

「孫の成長」を生きがいにあげる方が多くなっています。



○生きがいの内容	孫の成長、孫と会う	18	運動、スポーツ	4
	子の成長、子と会う	8	旅行	3
	健康、長生き	7	家族	3
	畑仕事	6	食事会、飲酒	2
	おしゃべり	5	読書、テレビ	2
	仕事、家事	5	釣り	1
	ガーデニング	4	介護	1
			未回答、その他	15

問5はグループ活動などへの参加に関する調査です。

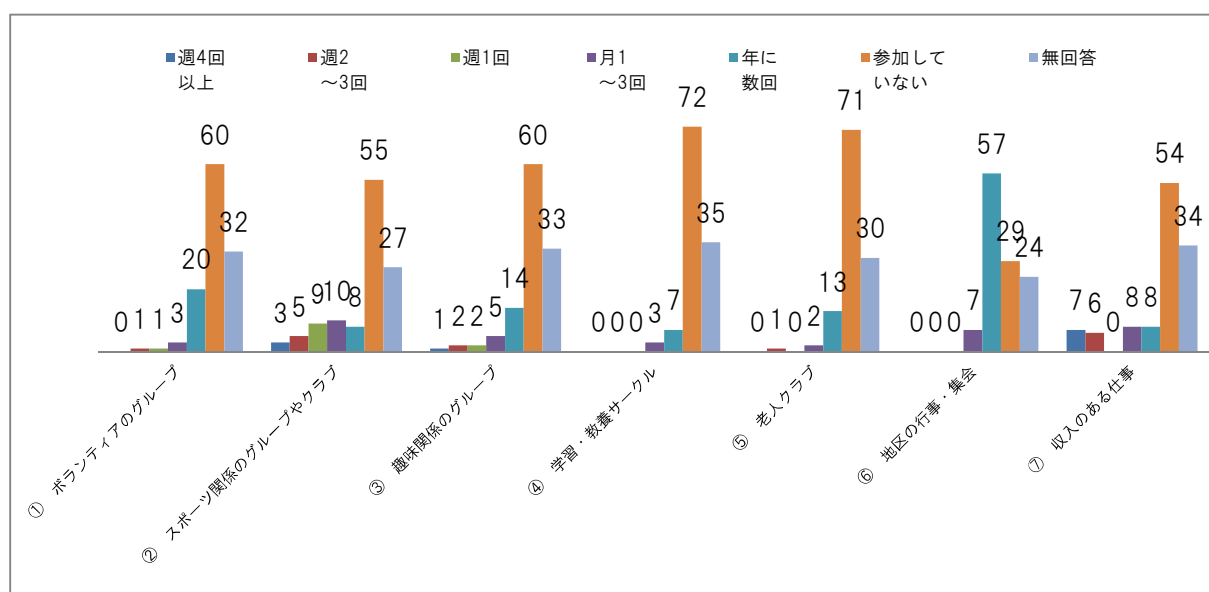
(1) では、「参加していない」と回答する方が多く、地区の行事、集会への参加は未回答をのぞくと61%の方が「年に数回」と回答しており、近所づきあいを大切にする地域性が伺えます。また、未回答が多いのは、調査票の書き方が他の質問と異なり、わかりにくかったためと考えられます。

(2) では、グループ活動に参加を「是非参加したい」「参加してもよい」と回答した方が半数以上を占めているため、参加したい活動が身近にないと考えられます。

(3) グループ活動の運営では「是非参加したい」「参加してもよい」と回答した方は少なくなり、約32%となっています。

なお、性別や年齢による差はあまり見られませんでした。

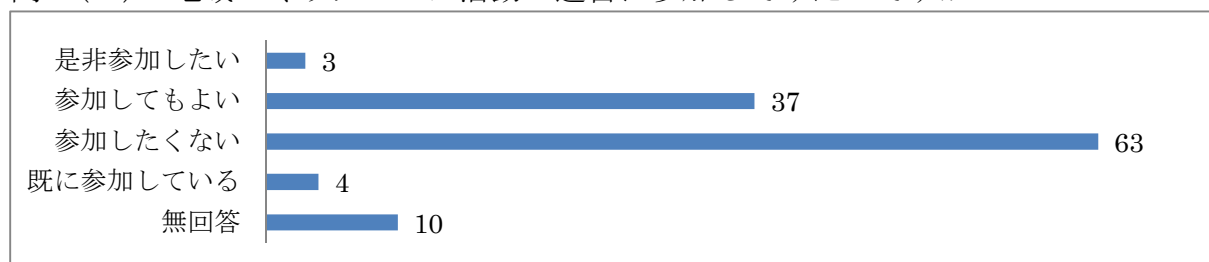
問5(1) 会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか



問5(2) 地域づくりのグループ活動に参加してみたいですか



問5(3) 地域づくりグループ活動の運営に参加してみたいですか

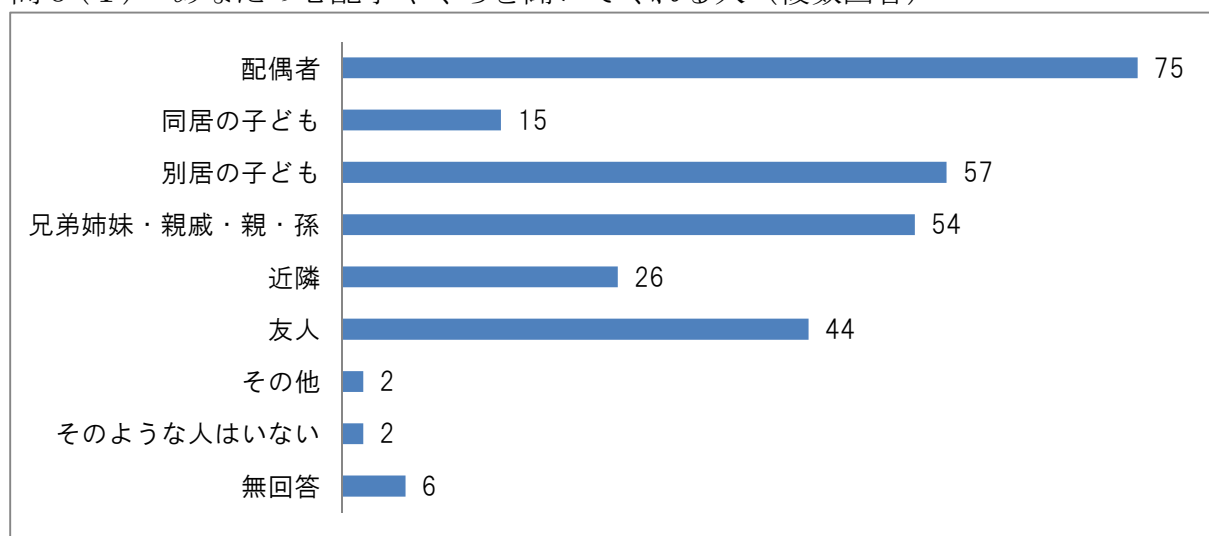


問 6

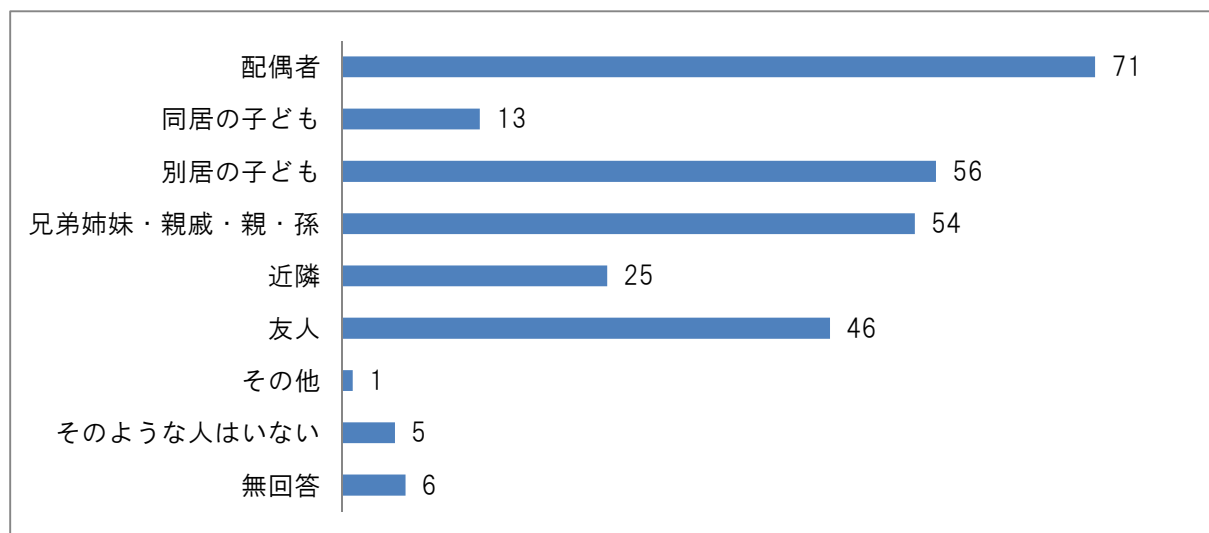
(1) ～ (6) まで、「配偶者」と回答する方が最も多く、「別居の子供」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」も多くなっています。「同居の子供」が少ないのは、高齢者のみの世帯が多いためと考えられます。

男性では、「配偶者」「同居の子供」といった同居家族と回答する方が多く、女性では、「別居の子供」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」と回答する方が多くなっています。

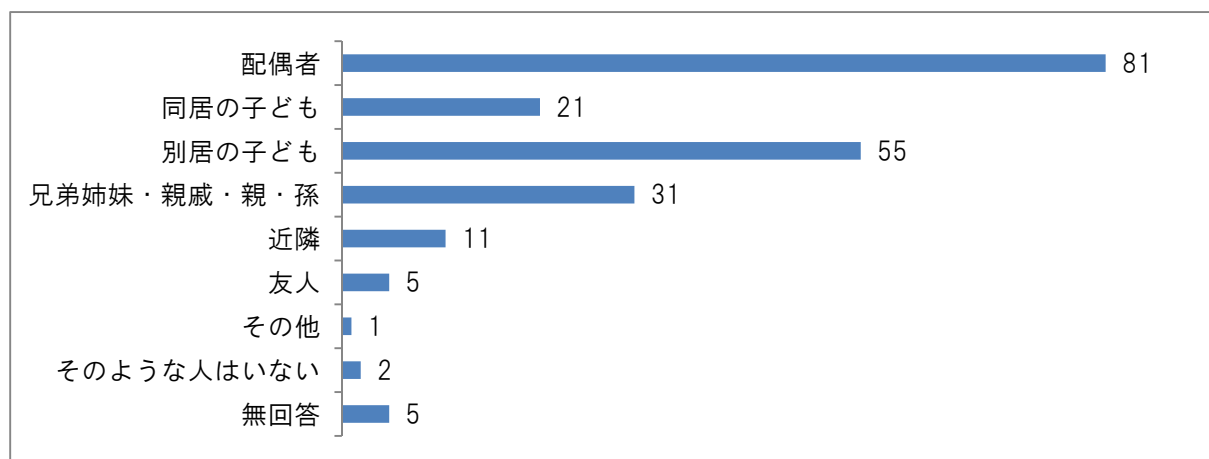
問 6 (1) あなたの心配事やぐちを聞いてくれる人 (複数回答)



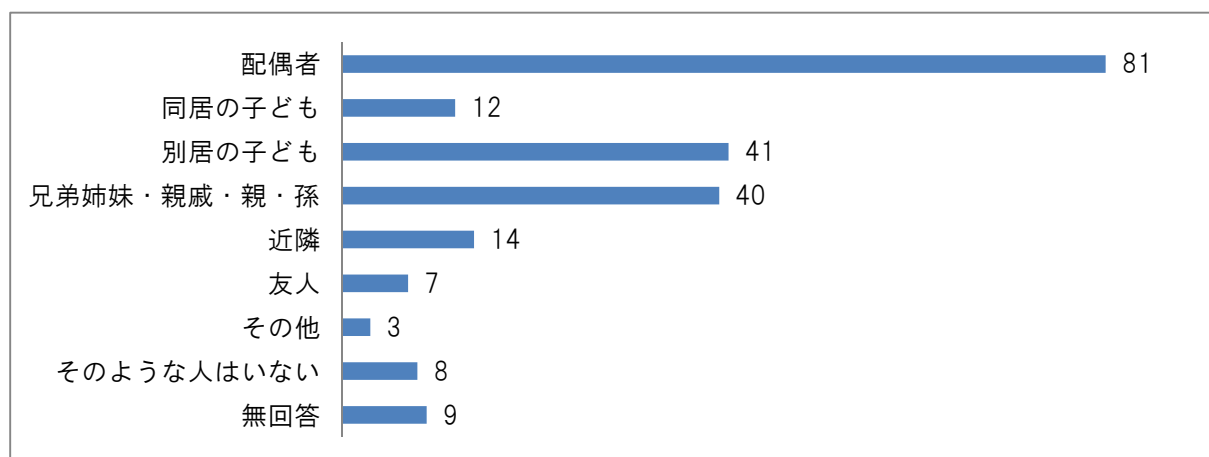
問 6 (2) あなたが心配事やぐちを聞いてあげる人 (複数回答)



問6(3) あなたの看病や世話をしてくれる人(複数回答)

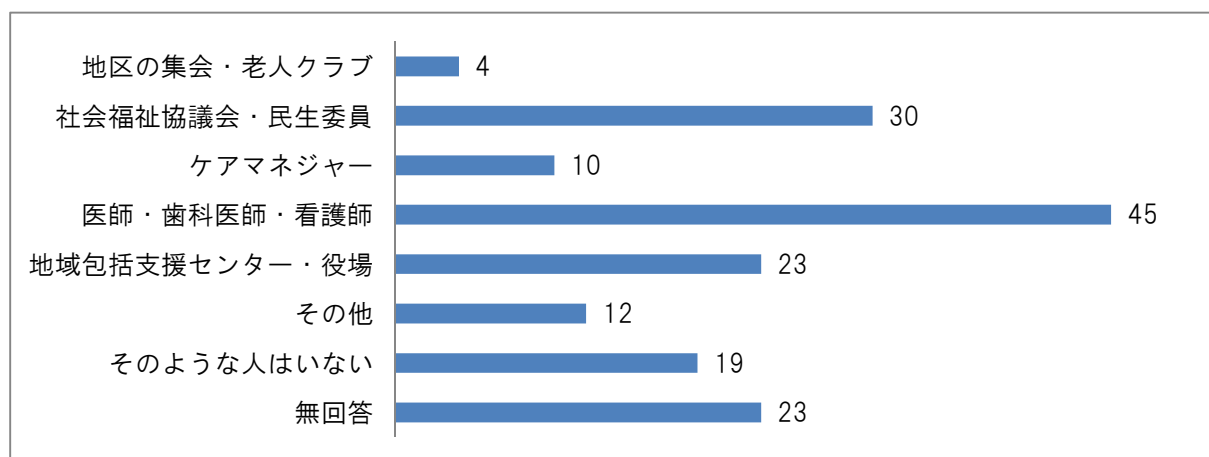


問6(4) あなたが看病や世話をしてあげる人(複数回答)



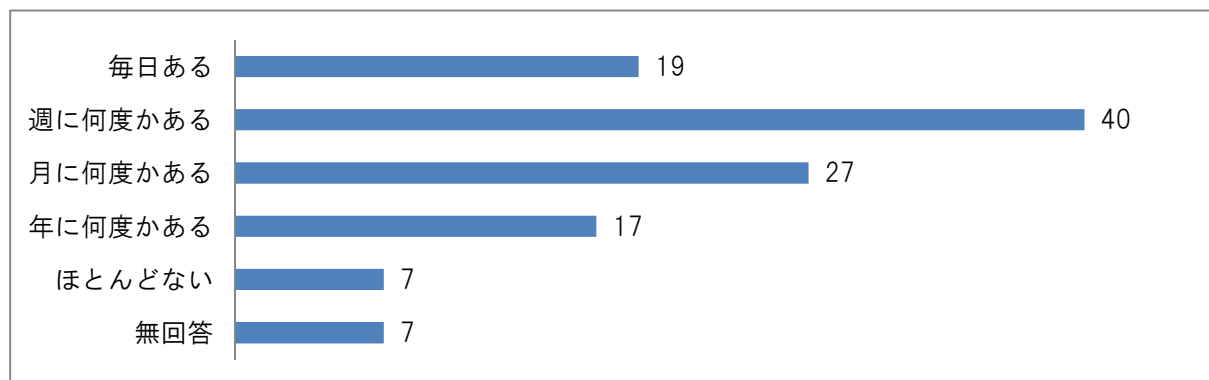
問6(5) 家族や友人・知人以外に何かあったときの相談相手(複数回答)

「医師・歯科医・看護師」と回答する方が最も多くなっています。一方、「地域包括支援センター・役場」と回答した方は約半数にとどまり、更なる周知が必要と考えられます。



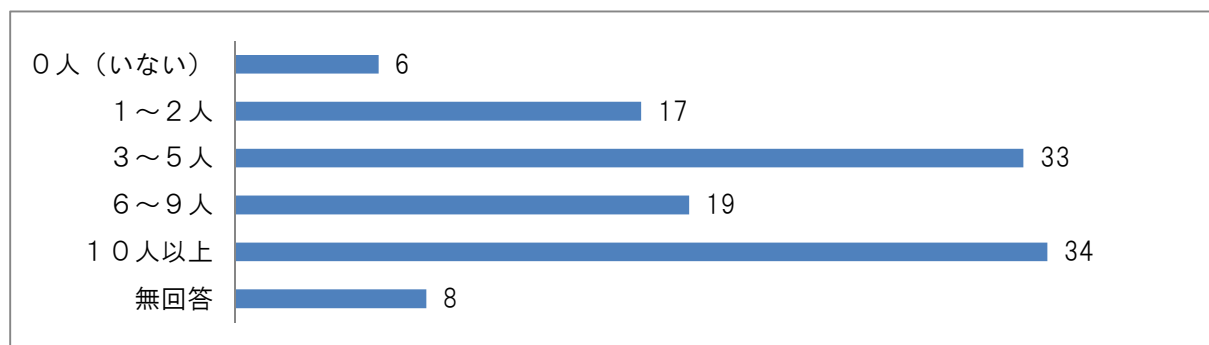
問6(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

「毎月ある」「週に何度かある」と回答した方が59人で約50%です。
男性よりも、女性のほうが友人・知人と会う頻度が高いようです。



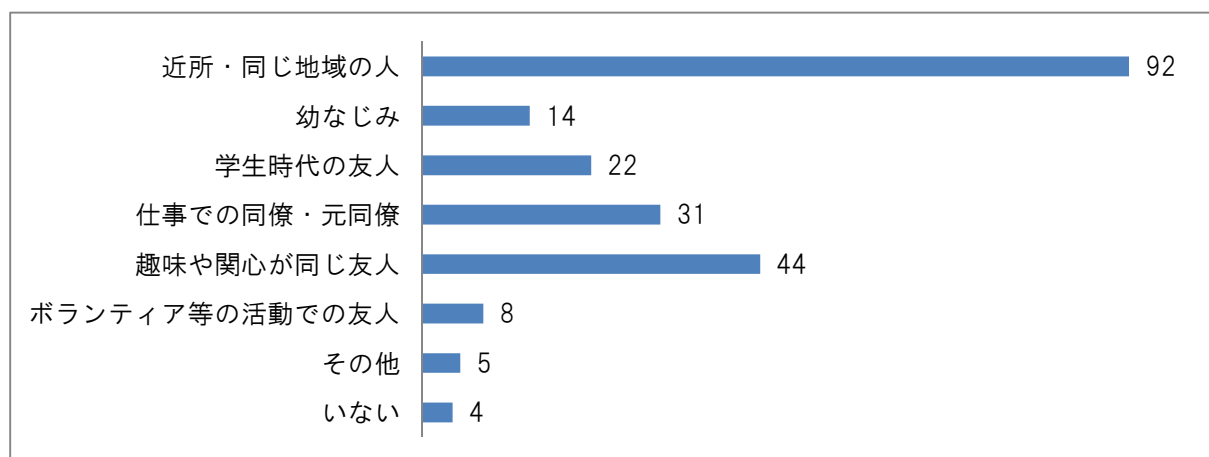
問6(7) この1ヶ月間に会った友人・知人の数

「10人以上」と回答した方が最も多く、約29%です。
約74%の方が、1ヶ月間に3人以上の友人・知人に会っています。



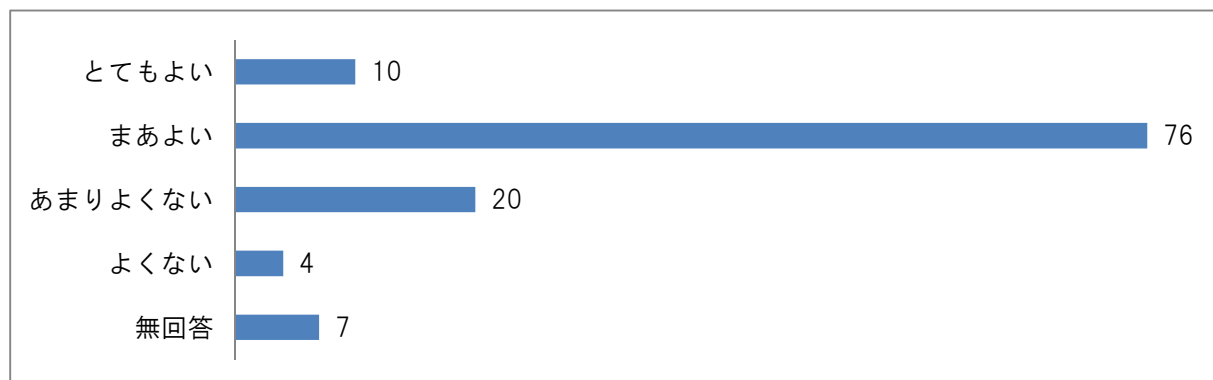
問6(8) よく会う友人・知人との関係(複数回答)

「近所・同じ地域の人」と回答した方が最も多く、近所づきあいを大切にする地域性がここでも伺えます。



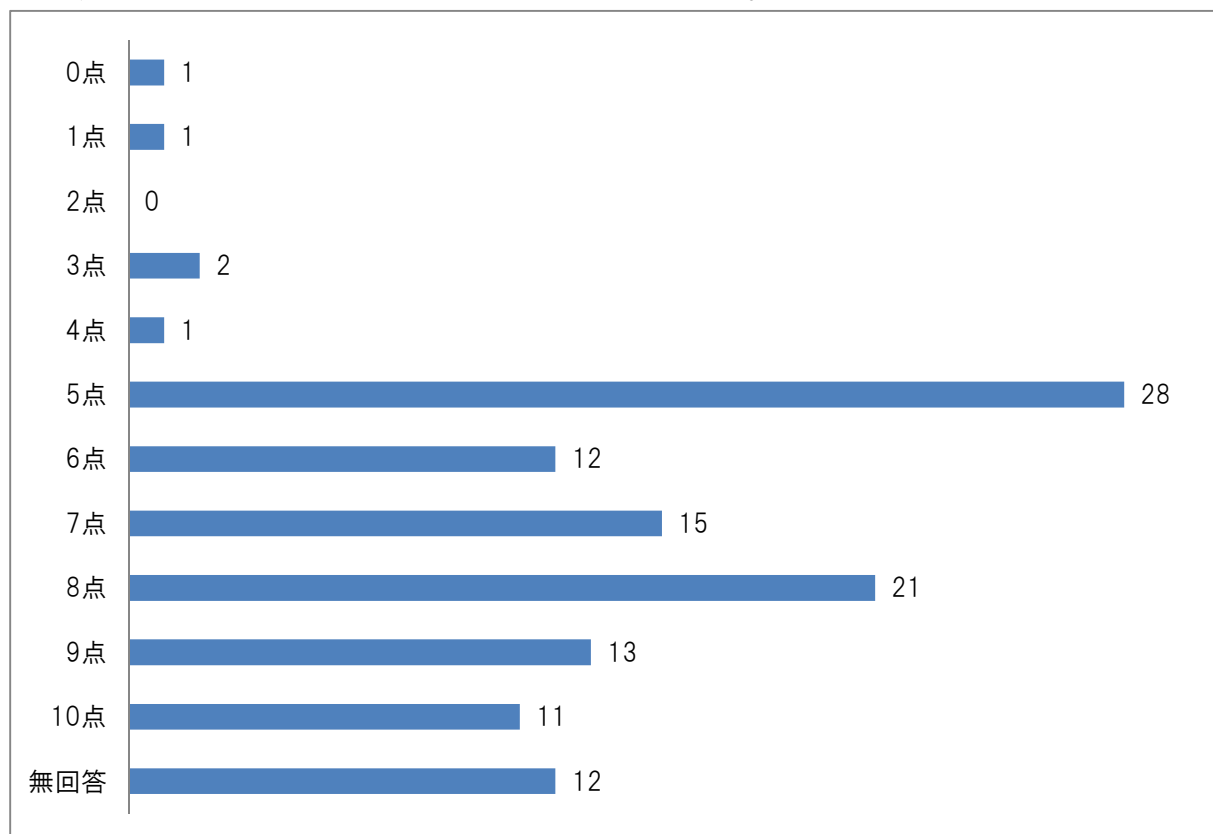
問 7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」と回答した方が最も多く、「とてもよい」とあわせると 86 人で約 74% です。



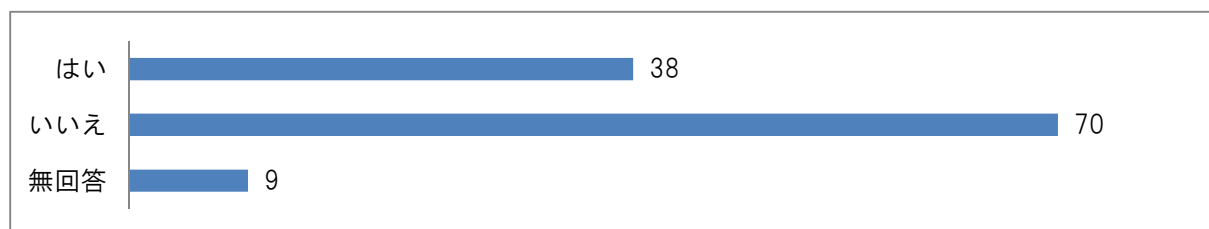
問 7 (2) 現在のあなたの幸福度（高得点ほど幸せ）

「5 点」と回答し方が最も多く、「5 点」以上と回答した方は 100 人で約 85% です。低得点者には閉じこもりなどの傾向が見られます。



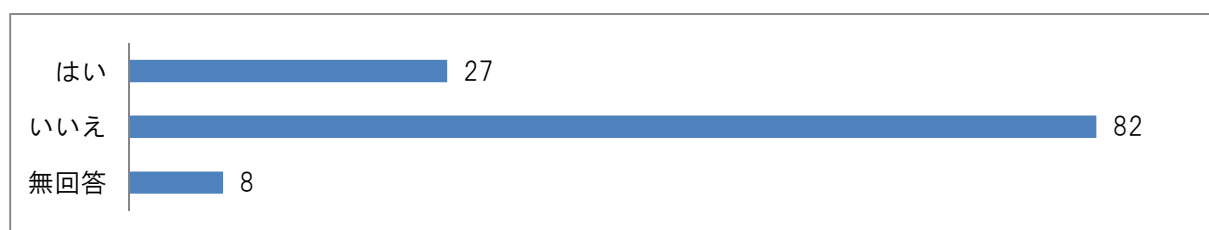
問 7 (3) この 1 ヶ月間に気分が沈んだり憂鬱な気分になったりしたことがあります。

「ない」と回答した方が多くなっていますが、「ある」と回答した方が約 32%おり、特殊な世界情勢が反映されたと思われます。



問 7 (4) この 1 ヶ月間に物事に対して興味がわかない、心から楽しめないと感じたことがありますか

「いいえ」と回答した方が約 70%で、性別、年齢による差は見られませんでした。

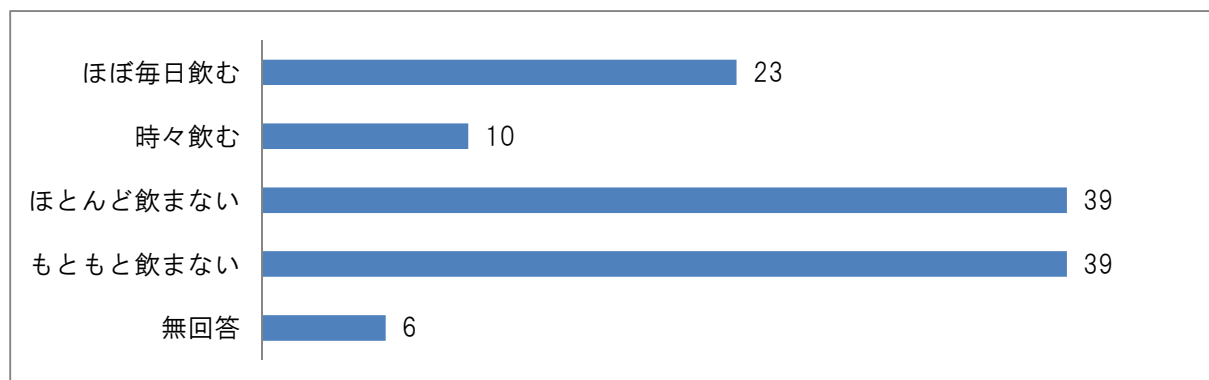


問 7 (5) お酒は飲みますか

「ほとんど飲まない」「もともと飲まない」と回答した方が 78 人で約 66%です。

「ほぼ毎日飲む」「時々飲む」と回答した方は 33 人、約 28%で、その多くは男性です。

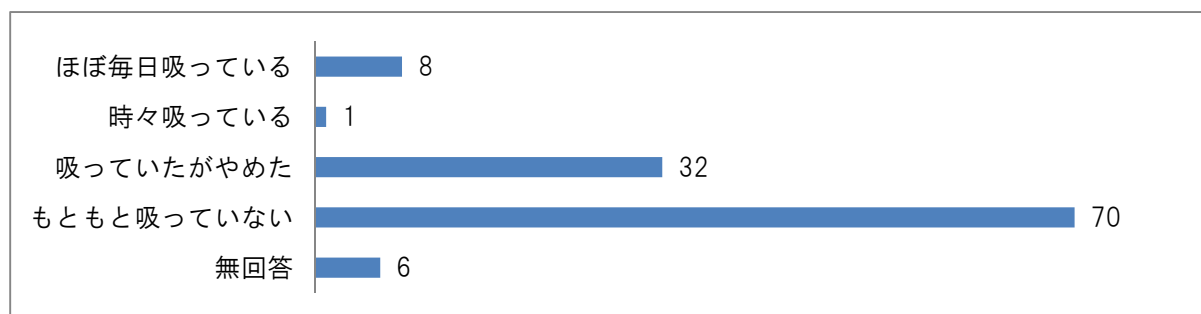
「ほぼ毎日飲む」と回答した 23 人中、18 人が男性でした。



問 7 (6) たばこは吸っていますか

「吸っていたがやめた」「もともと吸っていない」と回答した方が 102 人で約 87% です。

「ほぼ毎日吸っている」「吸っていたがやめた」と回答した方は、男性が多くなっています。



問 7 (7) 現在治療中の病気または後遺症のある病気（複数回答）

「高血圧」と回答した方が最も多く、性別、年齢別のいずれでも最も多くなっています。

2 番目に多いのは、目の病気となっています。

