

# いきいき

生涯学習だより『いきいき』  
神流町教育委員会事務局  
社会教育主事 茂木 宏隆

## 家庭教育について考え、語り合いました

神流町保育所6月20日・小学校保護者全体会6月30日



昨年10月に実施した「家庭教育研修」を、今年は保育所と、小学校でそれぞれ実施しました。



保育所 「子どものかかわり方」  
西部教育事務所 大澤 社教主事

アンケートでは、「よかった」というお答えを多くいただきましたが、「あまり話し合う気持ちになれなかった」というご意見もあり、今後、更にためになる機会がもてるよう、西部教育事務所の担当者と相談しながら改善していきます。保護者の皆様には、また、ぜひ参加してください。

子育ての参考に、文部科学省「家庭教育手帳」などもWebページでダウンロードできますので、ご覧ください。



小学校「自分のことは自分で  
～わが子の自立を考える～」  
西部教育事務所 山田・黛 社教主事

どちらも多くの保護者の方に参加いただき、限られた時間でしたが、熱心な話し合いが行われていました。参加者の方の事後

### ＜参加者の感想＞

- 他の家の子どもとの接し方や、考え方を聞いて参考になりました。ついついきつい言い方になってしまうので、ふり返って考える時間がもてて良かったです。
- 2回目の参加でしたが今回も楽しかったです。普段、子育ての話をゆっくりできないので、いろいろ聞いて、話せて良かったです。
- △全員知っている人たちなので話しづらさもあります。子育ての悩み、育て方など、全く違うだろうと思うと、あまり話し合う気持ちになれなかった。

# 神流町子育て連会議 7月13日

## 楽しい夏休みに向けて



神流町子育て連（野村佳男会長）では、夏休みに向けて役員会議を行いました。

まず、各地区の子ども会における夏休みの行事について情報交換をし、次に町の子育て連の行事について検討しました。

数年前に比べ、子どもの数が少なくなり、各地区の子ども会活動自体ができなくなってきました。夏休み恒例のラジオ体操を子どもたちと地域の方と一緒にやってみてはいかがでしょうか。今年も万場郵便局様からいただいた「ラジオ体操カード」を配りました。まだ教育委員会に残りがありますので、欲しい方はどうぞ。

神流町子育て連行事  
9月3日（日） マス釣り教室

南甘漁協（新井雄二組合長）の皆様にご支援いただき、今年も釣って食べます！

# 第2回いきいき教室 7月13日

## ラフターヨガ 笑いで健康 長生きに

今年も、群馬ラフターヨガクラブから、女屋かほる先生、狩野守先生をお招きして、ラフターヨガ教室を行いました。ラフターヨガは、笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操で、世界100カ国以上で1万以上のクラブが定期的に活動しているそうです。

ラフターヨガの効用は、酸素の摂取量が増えたり免疫力の向上や血行促進、ストレス解消他、たくさんあるようです。参加された皆さんは、とてもスッキリして満足そうな表情でした。

「笑う」ことは、心の底からの笑いではなくて、いわゆる“うそ笑い”でも脳は笑っていると判断して、効用が変わりはないそうです。どうぞお試しを。

### <受講者の感想>

- ・ 笑いがこんなに楽しいことだと、あらためて感じました。家で実践したいと思います。
- ・ 暑くて何をするのもおっくうでしたが、この体操で元気にがんばれそうです。
- ・ とても楽しくできて良かったです。体が若くなったようです。

