

# いきいき

生涯学習だより『いきいき』

神流町教育委員会事務局

社会教育主事 茂木 宏隆

syakyou@toun.kanna.gunma.jp

## 救急救命法講習会

もしもの時に  
備えて



こいこいアイランド会館において、町民プールや神流の涼での監視員を対象に、救急救命法の講習会を実施しました。奥多野消防分署の方を4名講師に招き、受講者全員が真剣な表情で学習しました。心肺停止した人を救うには、とにかく早く応急手当をすることが必要です。応急手当の方法は、さまざまな研究や検証を重ね、原則5年に1度、より良い方法へ改正されています。今回（JRC蘇生ガイドライン2015）の改正での変更点は、胸骨圧迫のテンポが「少なくとも100回/分」から、「100回～120回/分」になったことだそうです。実際の場面で落ち着いて正確に行うのは難しいでしょうが、大切なことは、目の前に倒れている人を救うために「自分ができることを行う」ことです。

1時間程度の短時間の講習でしたが、受講者は、率先して心肺蘇生を行う心構えができたと思います。みなさんも、もしもの時には、救急車を呼んだり、近くにあるAEDを取って来たりなど、自分ができることで、協力をお願いします。

## 少年の主張西部地区大会

優秀賞 高橋知花「勇気を持って、素直な気持ちで」

8月4日（木）みかぼみらい館で、第38回群馬県少年の主張西部地区大会が開催されました。神流町代表は中里中学校3年の高橋知花さんで、5月のこいのぼり祭りで落ちていたゴミについての体験をもとに、勇気を持って素直に行動することの大切さを主張してきました。



# 第3回いきいき教室開催

「楽団ひとり」による「一壘ライブ」  
出前サックス演奏 8月8日



講師に群馬県庁職員である山崎先生を迎え、出前サックス演奏会を実施しました。今回は、中里中学校吹奏楽部の生徒さんと顧問の先生も含め、合計40名の方々に来場いただき、約90分間の演奏を楽しみました。

演奏された曲は、フランク永井、越路吹雪をはじめとする昭和の懐メロや、NHK朝の連続テレビ小説の主題歌など、いきいき教室の受講者のみなさんには、とても親しみやすい曲ばかりで、思わず、口ずさむ方が多く見られました。中学生は終演後に、90年以上前に作成された貴重なサックスを触らせていただいていたいました。

## <受講者の感想>

- ・楽しいひとときをありがとうございました。“サックス”って、すてきですね～!!生演奏! 感謝!! また次回をぜひお願いします。
- ・知ってる曲では口ずさんだり、幸せな時間をありがとうございました。
- ・懐かしい曲に心も体もリラックスできて、自然と曲にひかれて口ずさみ、本当に楽しい時間を過ごせました。
- ・見たことがないサックスの音色を聴くことができ、とても勉強になりました。



サックスに見入る中学生

## お知らせ 神流町文化講演会 12月4日（日）



今年度の文化講演会は、女優の藤田弓子さんを迎え、いつまでも元気で若々しく生きるため、日頃からの心の持ち方や、過ごし方について講演していただきます。

詳しくは後ほど、回覧文書やふれあいネットで告知をいたします。ぜひご来場ください。