

いきいき

生涯学習だより『いきいき』

神流町教育委員会事務局

社会教育主事 茂木 宏隆

syakyou@toun.kanna.gunma.jp

神流町生涯学習だより『いきいき』スタート!

早くも6月になりました。今頃ですが、本年度から教育委員会事務局でお世話になっております茂木宏隆です。生涯学習係として、お役に立てるように努めていきます。どうぞよろしくお願い致します。

子どもたちからお年寄りまで、神流町民全員が、日々いきいきと過ごせることを願って、生涯学習だよりの題名を『いきいき』としました。これから不定期発行の形で、神流町内の生涯学習の様子を町民の皆様にお伝えしていきます。

本年度の生涯学習における主な担当は下の通りです。

吉田 達

- ・文化協会
- ・文化財
- ・青少推
- ・スポーツ推進員

茂木 宏隆

- ・土曜学習
- ・子育連
- ・若葉学級
- ・文化講演会

齋藤 朋美

- ・婦人会
- ・図書館
- ・海外研修
- ・学校関係全般

茂木 雄哉

- ・社会教育委員会
- ・いきいき教室
- ・体育協会
- ・体育関係全般

不明な点は、

お気軽にお問い合わせください

社会教育委員会議

6月7日（火）に28年度第1回の社会教育委員会議が開催されました。委員会では、今年度の町の施策について説明し、ご意見をいただきました。社会教育委員の皆様には、社会教育・生涯学習の振興にご尽力いただきます。

	お名前	所属等
1	高橋 隆	学識経験者
2	新井 敏夫	文化協会長
3	黒澤 信道	体育協会長
4	黒澤 守	小学校長
5	飯野 聡	中学校長
6	天野 賢	子育連会長
7	福田 欣一	小中PTA会長
8	高橋 秀成	青少推会長
9	茂木 佳世子	婦人会長
10	黒澤 晃司	青年会長



第1回の社会教育委員会議の様子

婦人会 小豆の滝へ遠足

清々しい空気の中、元気に散策しました



5月26日（木）西部地区にある小豆の滝周辺を散策しました。清々しい空気の中で、いい汗を流せたようです。

7月3日（日）には管外研修として日光方面に出掛けてくる予定です。

第1回いきいき教室

ラフターヨガ教室 笑ってすっきり健康に

6月8日（水）、28年度第1回いきいき教室が、健康づくり支援センターで行われました。講師に群馬ラフターヨガクラブの女屋かほる先生と狩野守先生をお招きして、ラフターヨガを体験しました。ラフター（笑い）は体の中枢に働きかけ、免疫力をアップするといわれています。笑いながら腹式呼吸で心と体をほぐし、約90分間の受講後は、みなさんとても満足げで、まさに「いきいき」とした表情をされていました。



<受講者の感想>

- ・とてもとても楽しかったです。時間の流れが、あっという感じでした。始まる前の肩こりがいつの間にか軽くなりました。笑うって素晴らしいですね。よい講座をありがとうございました。
- ・初めて参加しましたが、大変楽しくできてよかったです。ありがとうございました。
- ・一人暮らしなので、普段あまり笑うことがないです。今日は大変楽しかったです。普段の生活に活かしていきたいです。
- ・今日は参加できて良かったです。笑うといやなこと吹き飛ばして頭がスッキリします。家でも笑顔を増やしたいと思います。